pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店

【　04/01　～　04/08　】　スケジュール

2026/03/13　更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	close	10:30 ～ 11:30 jump to burn momoka.S	10:30 ～ 11:30 Body Balance YURIE.H	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.S	close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Rise	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Haruka.K
12:30 ～ 13:30 Body Balance YURIE.H		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 YURIE.H	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 YURIE.H		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 momoka.S	12:30 ～ 13:30 Pilates Barre YURIE.H
close		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 momoka.S	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Haruka.K	14:30 ～ 15:30 Shape up waist momoka.S		13:30 ～ 14:30 jump to burn Rise	close
		close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 YURIE.H	16:30 ～ 17:30 Pilates Barre YURIE.H		close	
			close	close			
			17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Haruka.K				
18:00 19:00 Waist 🔰 momoka.S	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Haruka.K	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	close	close		18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 YURIE.H	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 momoka.S
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Haruka.K	19:30 ～ 20:30 Shape up waist momoka.S	19:30 ～ 20:30 Release&Strength YURIE.H				19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio momoka.S	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K
21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio momoka.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 momoka.S	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Haruka.K				21:00 ～ 22:00 Pilates Barre YURIE.H	21:00 ～ 22:00 jump to burn momoka.S

pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店

【　04/09　～　04/16　】　スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist momoka.S	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.S	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio momoka.S	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Haruka.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	close
	12:00 ～ 13:00 Release&Strength YURIE.H	12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 YURIE.H	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Shuri.M		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 YURIE.H	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Haruka.K	
	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 momoka.S	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 momoka.S	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 momoka.S		13:30 ～ 14:30 Body Balance YURIE.H	13:30 ～ 14:30 jump to burn momoka.S	
	close	15:00 ～ 16:00 Pilates Barre YURIE.H	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Shuri.M		15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 momoka.S	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Haruka.K	
		close	close		close	close	
		17:30 ～ 18:30 jump to burn momoka.S			17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	17:30 ～ 18:30 Shape up waist momoka.S	
18:00 ～ 19:00 Stretch＆Conditioning 🔰 Megumi	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Haruka.K	close	close		close	close	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 momoka.S
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Haruka.K	19:30 ～ 20:30 Body Balance YURIE.H						19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K
21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Megumi	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K						21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio momoka.S

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店　【　04/17　～　04/24　】　スケジュール　2026/03/13　更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Haruka.K	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Nanako	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 YURIE.H	close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist YURIE.H	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 YURIE.H	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 momoka.S
12:00 ～ 13:00 Pilates Barre YURIE.H	12:00 ～ 13:00 Body Balance YURIE.H	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 momoka.S		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Haruka.K	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 momoka.S		12:00 ～ 13:00 Body Balance YURIE.H
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Nanako	14:30 ～ 15:30 Release&Strength YURIE.H		13:30 ～ 14:30 Release&Strength YURIE.H	close		13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio momoka.S
close	15:00 ～ 16:00 Pre Basic 🔰 YURIE.H	16:30 ～ 17:30 Shape up waist momoka.S		close			close
	close	close					
	17:30 ～ 18:30 Stretch＆Conditioning 🔰 Nanako						
18:00 ～ 19:00 jump to burn momoka.S	close			18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 saki	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Haruka.K	18:00 ～ 19:00 jump to burn Rise	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Haruka.K
19:30 ～ 20:30 Release&Strength YURIE.H				19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio momoka.S	19:30 ～ 20:30 Body Balance YURIE.H	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre YURIE.H
21:00 ～ 22:00 Shape up waist momoka.S				21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 saki	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Rise	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Haruka.K

pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店　【　04/25　～　04/30　】　スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Haruka.K	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 YURIE.H	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 YURIE.H	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 momoka.S	close
12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 momoka.S	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Haruka.K		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 momoka.S	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Haruka.K	
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	14:30 ～ 15:30 Stretch＆Conditioning 🔰 YURIE.H		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre YURIE.H	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 momoka.S	
15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 momoka.S	16:30 ～ 17:30 Pre Basic 🔰 YURIE.H		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K	
close	close			close	
17:30 ～ 18:30 jump to burn momoka.S				17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio momoka.S	
close			18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Haruka.K	close	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre YURIE.H
			19:30 ～ 20:30 jump to burn momoka.S		19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Haruka.K
			21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K		21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。