

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08																																		
日	月	火	水	木	金	土	日																																		
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Noa.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M																																		
12:30 ~ 13:30 Back & Arm haruka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Body Balance Noa.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Noa.M	12:00 ~ 13:00 Waist Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.O																																		
14:30 ~ 15:30 jump to burn Kyoka.M		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.M	close		close	13:30 ~ 14:30 Waist haruka.T	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	14:30 ~ 15:30 Body Balance Noa.M																																	
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning haruka.T		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kyoka.M	16:30 ~ 17:30 Basic Yuu.O																															
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kyoka.M	close																											
													close		close	close	close	close	close																						
																				close	close	close	close	close	close																
																										close	close	close	close	close	close										
																																close	close	close	close	close	close				
																																						close	close	close	close
	close			close																																					
close	close	close		close		close	close	close	close																																

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16																																												
月	火	水	木	金	土	日	月																																												
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close																																												
	close	close		close	close	close		close	close																																										
										close	close	close	close	close	close																																				
																close	close	close	close	close	close																														
																						close	close	close	close	close	close																								
																												close	close	close	close	close	close																		
																																		close	close	close	close	close	close												
																																								close	close	close	close	close	close						
																																														close	close	close	close	close	close
close	close	close	close	close	close	close	close																																												

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Waist haruka.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M		
12:00 ~ 13:00 Basic Noa.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Noa.M		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:00 Waist haruka.T	12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kyoka.M		
13:30 ~ 14:30 jump to burn haruka.T	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kyoka.M	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kyoka.M		13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.M		
close			15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.O	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning haruka.T	16:30 ~ 17:30 Basic Yuu.O		close		
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M	17:30 ~ 18:30 Back & Arm haruka.T	close				
			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Noa.M				18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O	18:00 ~ 19:00 Waist haruka.T
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm haruka.T	19:30 ~ 20:30 Waist Kyoka.M				19:30 ~ 20:30 jump to burn Kyoka.M	19:30 ~ 20:30 Basic Kyoka.M
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kyoka.M	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.M				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Noa.M	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning haruka.T

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Noa.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	
12:30 ~ 13:30 Waist haruka.T		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning haruka.T	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Body Balance Noa.M		12:00 ~ 13:00 Waist haruka.T	
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.M	13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.M	14:30 ~ 15:30 Waist haruka.T		13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	
		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Noa.M	16:30 ~ 17:30 Basic Noa.M		close	
			17:30 ~ 18:30 Basic Yuu.O	close			
			18:00 ~ 19:00 Body Balance Noa.M				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Noa.M
			19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning haruka.T
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Noa.M	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O			21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.M

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。