

pilatesK 松山店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/03/07 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Pilates Workout	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Stretch & Conditioning
Akane.O		cocoro.f	Mayu.F	Akane.O		cocoro.f	cocoro.f
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Waist	Body Balance	Pilates Workout		Hip & Leg	Basic
Mayu.F		Mayu.F	Rin.T	cocoro.f		Akane.O	Akane.O
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Basic	jump to burn	Back & Arm		Pre Basic	
		cocoro.f	Mayu.F	Akane.O		cocoro.f	
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close	
	Shape up waist	Pre Basic					
	Rin.T	cocoro.f					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
	Waist	Body Balance	Waist		Body Balance		
	Mayu.F	Rin.T	Mayu.F		Rin.T		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
jump to burn	Basic	Body Balance	Body Balance				
Mayu.F	Akane.O	Rin.T	Rin.T				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Pre Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Basic				
cocoro.f	Rin.T	Akane.O	Mayu.F				
						20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
						Basic	Pilates Cardio
						Mayu.F	Rin.T

pilatesK 松山店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic	Body Balance	Shape up waist		Waist	Basic	
	Rin.T	Rin.T	Rin.T		Mayu.F	Mayu.F	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg	Pilates Workout	Basic		Pre Basic	Shape up waist	
	Akane.O	cocoro.f	Mayu.F		cocoro.f	Rin.T	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Shape up waist	Hip & Leg	Pilates Cardio		jump to burn		
	Rin.T	Akane.O	Rin.T		Mayu.F		
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close		
Stretch & Conditioning	Waist						
cocoro.f	Mayu.F						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg	jump to burn	Back & Arm		Basic			
cocoro.f	Mayu.F	Akane.O		cocoro.f			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		close			
Waist	Back & Arm						
Mayu.F	Akane.O						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm	Basic		Pilates Workout		Back & Arm		
cocoro.f	Mayu.F		cocoro.f		Akane.O		
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
			Stretch & Conditioning		Stretch & Conditioning		
			Akane.O		cocoro.f		
					Akane.O		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/07 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist	jump to burn	Back & Arm		Basic	jump to burn		Pre Basic	
Mayu.F	Mayu.F	Akane.O		Mayu.F	Mayu.F		cocoro.f	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 14:00	
Pilates Cardio	Pre Basic	Shape up waist		Pilates Workout	Hip & Leg		Body Balance	
Rin.T	cocoro.f	Rin.T		cocoro.f	cocoro.f		Rin.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
Basic	Waist	Basic		Waist			Stretch & Conditioning	
Mayu.F	Mayu.F	Akane.O		Mayu.F			cocoro.f	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close
	Back & Arm	Stretch & Conditioning						
	Akane.O	cocoro.f						
close	17:30 ~ 18:30							
	Hip & Leg							
cocoro.f								
17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Pre Basic			Basic	Pilates Cardio	Hip & Leg	Back & Arm		
cocoro.f			Akane.O	Rin.T	cocoro.f	Akane.O		
19:00 ~ 20:00	close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Shape up waist			Body Balance	Basic	jump to burn	Basic		
Rin.T			Rin.T	Akane.O	Mayu.F	Mayu.F		
20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Pilates Workout			Back & Arm	Shape up waist	Pre Basic	Hip & Leg		
cocoro.f			Akane.O	Rin.T	cocoro.f	Akane.O		

pilatesK 松山店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip & Leg	Basic		Stretch & Conditioning	Pilates Cardio		
Akane.O	Rin.T		cocoro.f	Rin.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Shape up waist	Hip & Leg		Shape up waist	Basic		
Rin.T	Akane.O		Rin.T	Mayu.F		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic	Body Balance		Basic	Shape up waist		
Akane.O	Rin.T		cocoro.f	Rin.T		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		15:00 ~ 16:00
Pilates Cardio	Back & Arm					Back & Arm
Rin.T	Akane.O					Akane.O
close	close		close	close		close
Back & Arm			Hip & Leg			
Akane.O			cocoro.f			
close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Back & Arm	Body Balance		
			Akane.O	Rin.T		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Pilates Cardio		Pre Basic				
Rin.T		cocoro.f				
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic		Basic	jump to burn			
Akane.O		Akane.O	Mayu.F			

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。