

pilatesK イオン春日井

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/03/13 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic		Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Back & Arm	Waist
Mami.I		Ami.T	Riko.s	Ami.T		Rie.K	Mami.I
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg		Hip & Leg	Back & Arm	Basic		Waist	Basic
Ami.T		Ami.T	Rie.K	Ami.T		Mami.I	Ami.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm	Basic	jump to burn		Pre Basic	Pre Basic
		Rie.K	Riko.s	Mami.I		Mami.I	Mami.I
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
	Back & Arm	Waist	Waist	Back & Arm	Back & Arm		
	Rie.K	Mami.I	Mami.I	Rie.K	Riko.s		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	Basic	Waist	Basic	Basic	Hip & Leg	Back & Arm	
	Riko.s	Mami.I	Mami.I	Ami.T	Ami.T	Riko.s	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm	Basic	Waist	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic		
Rie.K	Ami.T	Riko.s	Rie.K	Riko.s	Ami.T		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Release&Strength	Pilates Cardio	Hip & Leg	Release&Strength	Basic	Waist		
Riko.s	Mami.I	Mami.I	Riko.s	Ami.T	Riko.s		

pilatesK イオン春日井

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Hip & Leg	Back & Arm	Basic		Waist	Basic	
	Ami.T	Rie.K	Ami.T		Riko.s	Ami.T	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00	
	Release&Strength	Pilates Cardio	Back & Arm		Hip & Leg	Back & Arm	
	Riko.s	Mami.I	Rie.K		Ami.T	Riko.s	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Waist	Back & Arm	Hip & Leg		Stretch & Conditioning	Basic	
	Riko.s	Rie.K	Ami.T		Riko.s	Ami.T	
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Basic	Back & Arm	Back & Arm	Basic	Hip & Leg			
Ami.T	Rie.K	Rie.K	Ami.T	Ami.T			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Basic	Back & Arm	Basic	Basic	Waist	Release&Strength		
Riko.s	Rie.K	Mami.I	Riko.s	Riko.s	Riko.s		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Back & Arm	jump to burn	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Basic		
Rie.K	Mami.I	Rie.K	Rie.K	Rie.K	Riko.s		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg	Pre Basic	Pre Basic	Pre Basic	Pre Basic	Back & Arm		
Riko.s	Mami.I	Mami.I	Riko.s	Riko.s	Rie.K		

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/13 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mami.I	10:30 ~ 11:30 Waist Mami.I	1:00 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ami.T	10:30 ~ 11:30 Waist Riko.s	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riko.s			
12:00 ~ 13:00 Waist Mami.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rie.K	12:30 ~ 13:30 Waist Mami.I		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ami.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Mami.I			
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ami.T	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Riko.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rie.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rie.K	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mami.I			
close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Mami.I	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mami.I		close			close	close		
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rie.K	close								
17:30 ~ 18:30 Basic Riko.s	close			close	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Mami.I		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mami.I	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rie.K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ami.T	
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K		19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Riko.s			19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Ami.T	19:00 ~ 20:00 Basic Ami.T		
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Riko.s		close			close		20:30 ~ 21:30 Waist Mami.I	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mami.I	20:30 ~ 21:30 Basic Ami.T	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Riko.s
close							close	close	close	close
	17:30 ~ 18:30 Basic Ami.T	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mami.I		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mami.I	17:30 ~ 18:30 Basic Ami.T					
close	close	close	19:00 ~ 20:00 jump to burn Mami.I	close	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K				
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rie.K		20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Mami.I					

pilatesK イオン春日井

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Riko.s	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rie.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mami.I	close		
12:00 ~ 13:00 Basic Ami.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rie.K		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Riko.s	12:00 ~ 13:00 jump to burn Mami.I			
13:30 ~ 14:30 Waist Riko.s	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Riko.s		13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s	13:30 ~ 14:30 Waist Riko.s			
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ami.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rie.K		close	close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Riko.s	
close	close					close	close
close	close		close	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mami.I		close	17:30 ~ 18:30 Basic Ami.T
				19:00 ~ 20:00 jump to burn Mami.I			19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rie.K
				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rie.K			20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Mami.I

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。