

pilatesK イヴェル新利府店		【 04/01 ~ 04/08 】			スケジュール		2026/03/17 更新	
04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏊		Body Balance	Hip & Leg 🏊	Release&Strength		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	
MOE.T		Kanna.A	Momoka.C	Momoka.C		Shiori.H	mizuki.o	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	
Momoka.C		MOE.T	mizuki.o	mizuki.o		mizuki.o	Momoka.C	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊		
		Kanna.A	Momoka.C	Momoka.C		Shiori.H		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊				
			MOE.T	Shiori.H				
			close	close				
		17:30 ~ 18:30						
		Waist 🏊						
		mizuki.o						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Body Balance	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊				Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊	
Kanna.A	Momoka.C	mizuki.o				Momoka.C	Kanna.A	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊				Pilates Barre	Back & Arm 🏊	
Kanna.A	MOE.T	Shiori.H				Liina.s	Shiori.H	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Back & Arm 🏊	Release&Strength	Waist 🏊				Waist 🏊	Body Balance	
Shiori.H	Momoka.C	mizuki.o				mizuki.o	Kanna.A	

pilatesK イヴェル新利府店		【 04/09 ~ 04/16 】			スケジュール			
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🌈	Waist 🌈	Back & Arm 🌈		Basic 🌈	Hip & Leg 🌈		
	Shiori.H	mizuki.o	Shiori.H		mizuki.o	Momoka.C		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Pre Basic 🌈	Body Balance	Pilates Barre		Hip & Leg 🌈	Waist 🌈		
	Kanna.A	Kanna.A	Liina.s		Momoka.C	mizuki.o		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Back & Arm 🌈	Stretch & Conditioning 🌈	Back & Arm 🌈		Back & Arm 🌈	Back & Arm 🌈		
	Shiori.H	Kanna.A	Shiori.H		Shiori.H	Shiori.H		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Basic 🌈	Release&Strength		Release&Strength	Basic 🌈		
		mizuki.o	Liina.s		Momoka.C	mizuki.o		
		close	close		close	close		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Back & Arm 🌈			Basic 🌈	Release&Strength		
	Shiori.H	mizuki.o			Momoka.C			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30		
Pre Basic 🌈	Waist 🌈					Basic 🌈		
Kanna.A	Momoka.C					mizuki.o		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🌈	Body Balance					Release&Strength		
Momoka.C	Kanna.A					Momoka.C		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Stretch & Conditioning 🌈	Hip & Leg 🌈	Waist 🌈						
Kanna.A	Momoka.C	mizuki.o						

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーベル新利府店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/17 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30						
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿						
mizuki.o	Shiori.H	Momoka.C		Shiori.H	Momoka.C		Momoka.C						
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00						
Body Balance	Pilates Barre	Pre Basic 🌿		Pre Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿		Basic 🌿						
Kanna.A	Sakura.N	Kanna.A		Kanna.A	Kanna.A		mizuki.o						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30						
Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿			Pre Basic 🌿						
mizuki.o	mizuki.o	Momoka.C		Shiori.H			Kanna.A						
close	15:00 ~ 16:00	16:00 ~ 17:00		close			close						
	Body Balance	Back & Arm 🌿											
	Sakura.N	Shiori.H											
	close												
17:30 ~ 18:30													
Basic 🌿													
mizuki.o													
17:30 ~ 18:30	close							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg 🌿				Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿						
Momoka.C				mizuki.o	Shiori.H	mizuki.o	Shiori.H						
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Back & Arm 🌿				Body Balance	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿						
Shiori.H				Kanna.A	mizuki.o	Shiori.H	mizuki.o						
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Release&Strength				Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿						
Momoka.C				mizuki.o	Shiori.H	mizuki.o	Shiori.H						

pilatesK イーベル新利府店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Release&Strength	Hip & Leg 🌿		Body Balance	Back & Arm 🌿			
Momoka.C	Momoka.C		Kanna.A	Shiori.H			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿			
Shiori.H	mizuki.o		Momoka.C	mizuki.o			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿	Body Balance			
Momoka.C	Momoka.C		Kanna.A	Kanna.A			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	15:00 ~ 16:00		close	
Back & Arm 🌿	Basic 🌿			Hip & Leg 🌿			
Shiori.H	mizuki.o			Momoka.C			
close	close			close		close	
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
Waist 🌿						Basic 🌿	
Momoka.C				mizuki.o			
close				17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30
				Waist 🌿			Back & Arm 🌿
			mizuki.o	Shiori.H			
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿			
			Momoka.C	Momoka.C			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		Basic 🌿	Waist 🌿			
mizuki.o	Momoka.C						

🌿 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。