

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08					
Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed					
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Akane.S	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MALI	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist MALI	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定					
12:00 ~ 13:00 Basic 未確定		12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MALI			12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane.S					
close		13:30 ~ 14:30 Waist MALI	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定			close	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MALI	close				
		close	close				15:00 ~ 16:00 Waist MALI		close			
							close			close	17:30 ~ 18:30 Basic 未確定	close
											close	
18:00 ~ 19:00 Basic MALI		18:00 ~ 19:00 Waist MALI	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定			close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Akane.S	18:00 ~ 19:00 Waist MALI				
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S		19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定				19:30 ~ 20:30 Basic MALI	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Akane.S				
21:00 ~ 22:00 Basic MALI		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning MALI	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 未確定				close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.S	21:00 ~ 22:00 Basic MALI			
close		close	close					close	close			

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu			
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Akane.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.S	10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	close			
	close	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Akane.S			12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Akane.S		12:00 ~ 13:00 Basic 未確定		
		close			13:30 ~ 14:30 Basic 未確定	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.S		close		
					close	close			15:00 ~ 16:00 Basic 未確定	close
									close	
	close	close			close	close				
								18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MALI	close
	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning MALI	19:30 ~ 20:30 Waist MALI			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 未確定	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Akane.S		
	21:00 ~ 22:00 Waist MALI	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定			close	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Akane.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.S	
	close	close				close		close	close	

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24			
Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri			
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MALI	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MALI	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Waist MALI			
12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	12:00 ~ 13:00 Waist MALI			12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	12:00 ~ 13:00 Waist MALI		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MALI			
13:30 ~ 14:30 Waist MALI	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定			13:30 ~ 14:30 Waist MALI	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定		13:30 ~ 14:30 Basic 未確定			
15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning MALI	close			close	close		close	close	close	
17:30 ~ 18:30 Basic 未確定										
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S										18:00 ~ 19:00 Basic 未確定
19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	close			close	close		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Akane.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	19:30 ~ 20:30 Basic MALI	19:30 ~ 20:30 Waist MALI
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Akane.S							21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.S	21:00 ~ 22:00 Basic 未確定	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Akane.S	21:00 ~ 22:00 Basic Akane.S

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30			
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.S	close			
12:00 ~ 13:00 Basic MALI			12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定				
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MALI			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Akane.S				
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Akane.S			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Akane.S	close				
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.S			17:30 ~ 18:30 Basic 未確定					
close			close	close		18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S
						19:30 ~ 20:30 Basic 未確定		19:30 ~ 20:30 Waist MALI
						21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定		21:00 ~ 22:00 Basic 未確定

👉: 体験可能レッスン

👉: クラスの編成が変更された可能性があります。詳細はWEBサイトをご確認ください。