



pilatesK 西梅田店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/14 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Body Balance Maho.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Konoka.k	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre NORIKA.H	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuna	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotone.W	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Yuna		
12:00 ~ 13:00 Back & Spine Yuna	12:00 ~ 13:00 Body Balance Maho.F	12:30 ~ 13:30 Basic Konoka.k		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Yuna	12:00 ~ 13:00 Basic Konoka.k	12:00 ~ 13:00 Waist Himari.S		
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Yuna	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio 未定		13:30 ~ 14:30 jump to burn Yuna	13:30 ~ 14:30 Basic Yuna	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotone.W	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定		
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Maho.F	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Konoka.k		close	close	close	close	close	
	16:30 ~ 17:30 Basic Konoka.k								
	18:00 ~ 19:00 Waist Himari.S								
	18:00 ~ 19:00 Waist Himari.S								
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	close	close		18:00 ~ 19:00 Basic Maho.F	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio 未定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Konoka.k	18:00 ~ 19:00 jump to burn Yuna		
21:00 ~ 22:00 Basic Maho.F				19:30 ~ 20:30 Body Balance Maho.F	19:30 ~ 20:30 Waist Himari.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio 未定	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Yuna		
close				close	close	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Yuna	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Basic Konoka.k	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Konoka.k
						close	close	close	close

pilatesK 西梅田店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 Body Balance Maho.F	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Yuna	close	10:30 ~ 11:30 Waist Himari.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yuna	10:30 ~ 11:30 Basic Konoka.k		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Waist Himari.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Konoka.k	12:00 ~ 13:00 Basic Maho.F	12:00 ~ 13:00 Waist Himari.S		
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio 未定	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Yuna		13:30 ~ 14:30 Basic Konoka.k	13:30 ~ 14:30 Waist Himari.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Konoka.k		
15:00 ~ 16:00 Waist Himari.S	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Yuna		close	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance Maho.F	close	
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Konoka.k	close				close		16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定
18:00 ~ 19:00 Basic Konoka.k							18:00 ~ 19:00 Back & Spine Yuna
close							close
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Maho.F			
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre NORIKA.H		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio 未定				
	close		close				

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。