

pilatesK 福岡天神店 【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2020/03/12 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic rico.S	10:30 ~ 11:30 Waist rico.S	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rena.T	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rico.S	
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rena.T		12:00 ~ 13:00 Release&Strength rico.S	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg sakura.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Rena.T		12:00 ~ 13:00 jump to burn marin	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rena.T	
close		13:30 ~ 14:30 Back&Spine sakura.I	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio marin	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg rico.S		close	13:30 ~ 14:30 Waist marin	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist marin			16:30 ~ 17:30 Basic Rena.T	
				17:30 ~ 18:30 Back&Arm sakura.I				
				18:00 ~ 19:00 Hip&Leg rico.S			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rena.T	
19:30 ~ 20:30 Waist Rena.T		19:30 ~ 20:30 Back&Arm sakura.I	19:30 ~ 20:30 Basic rico.S	close		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg sakura.I	19:30 ~ 20:30 Basic rico.S	
21:00 ~ 22:00 Basic rico.S		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rena.T			21:00 ~ 22:00 Back&Arm sakura.I	21:00 ~ 22:00 Back&Spine sakura.I	

pilatesK 福岡天神店 【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Back&Spine sakura.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rico.S	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Rena.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist rico.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rena.T	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist 未定	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg rico.S		12:00 ~ 13:00 Back&Arm marin	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg rico.S		
	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg sakura.I	13:30 ~ 14:30 Back&Arm marin	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Rena.T		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio marin	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Rena.T		
	close	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn marin		16:30 ~ 17:30 Waist rico.S	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Rena.T		15:00 ~ 16:00 Basic rico.S
			17:30 ~ 18:30 Basic rico.S		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg rico.S	17:30 ~ 18:30 Waist rico.S		
			18:00 ~ 19:00 Basic 未定		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rena.T	close		close
	19:30 ~ 20:30 Back&Spine sakura.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rena.T	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S					
	21:00 ~ 22:00 Back&Arm sakura.I	21:00 ~ 22:00 Basic 未定	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rena.T					

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/12 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Shape up waist kia	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic rico.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sakura.I		
12:00 ~ 13:00 Back & Spine sakura.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg sakura.I	12:30 ~ 13:30 jump to burn kia		12:00 ~ 13:00 Waist rico.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm sakura.I		12:00 ~ 13:00 Basic rico.S		
13:30 ~ 14:30 Pre Basic kia	13:30 ~ 14:30 Basic kia	14:30 ~ 15:30 Back & Spine sakura.I		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg sakura.I	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm sakura.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm sakura.I	
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm sakura.I	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Rena.T		close			close	close	close
	17:30 ~ 18:30 Back & Spine kia	close							
	18:00 ~ 19:00 Basic rico.S								
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg sakura.I	close			19:30 ~ 20:30 Basic Rena.T			19:30 ~ 20:30 Shape up waist kia	19:30 ~ 20:30 Back & Arm sakura.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio marin
21:00 ~ 22:00 Waist rico.S		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre kia		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rena.T			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Rena.T	

pilatesK 福岡天神店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 Shape up waist kia	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	10:30 ~ 11:30 Waist rico.S	close		
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio marin	12:30 ~ 13:30 Pre Basic kia		12:00 ~ 13:00 Basic rico.S	12:00 ~ 13:00 Back & Spine sakura.I			
13:30 ~ 14:30 Waist marin	14:30 ~ 15:30 Release & Strength rico.S		13:30 ~ 14:30 Waist Rena.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg marin			
15:00 ~ 16:00 Basic rico.S	16:30 ~ 17:30 Back & Spine kia		close	close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm marin	
close	close					close	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre kia
							close
19:30 ~ 20:30 Back & Spine sakura.I	19:30 ~ 20:30 Waist rico.S						
21:00 ~ 22:00 Shape up waist kia	21:00 ~ 22:00 jump to burn Rena.T						

：休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引当り制限されます。