

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Noa.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	
12:30 ~ 13:30 jump to burn haruka.T		12:00 ~ 13:00 Waist haruka.T	12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm haruka.T		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Waist Akane.K	
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Noa.M	13:30 ~ 14:30 Waist haruka.T	14:30 ~ 15:30 Body Balance Noa.M		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.M	close
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.O	16:30 ~ 17:30 Waist haruka.T				
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength haruka.T					
18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O		18:00 ~ 19:00 Body Balance Noa.M	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.M
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Noa.M		19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O	19:30 ~ 20:30 Release&Strength haruka.T				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Noa.M	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O
21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.M	21:00 ~ 22:00 Basic Yuu.O				21:00 ~ 22:00 Waist Akane.K	21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.M

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Waist Shio.K	close	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Noa.M	12:00 ~ 13:00 Release&Strength haruka.T	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kyoka.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuu.O	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kyoka.M		
	13:30 ~ 14:30 Basic Yuu.O	13:30 ~ 14:30 jump to burn Kyoka.M	14:30 ~ 15:30 Basic Yuu.O		13:30 ~ 14:30 Waist Kyoka.M	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Shio.K		
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.O	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kyoka.M		close	15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.O		15:00 ~ 16:00 Basic Yuu.O
		close	17:30 ~ 18:30 Basic Kyoka.M			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Shio.K		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kyoka.M
			18:00 ~ 19:00 jump to burn haruka.T			18:00 ~ 19:00 Waist Kyoka.M		close
	19:30 ~ 20:30 Waist Kyoka.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm haruka.T	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O					
	21:00 ~ 22:00 Pre Basic haruka.T	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kyoka.M	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kyoka.M					

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.T	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance Noa.M	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn haruka.T							
12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.O	12:00 ~ 13:00 jump to burn haruka.T	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.M		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Noa.M		12:00 ~ 13:00 Basic Noa.M							
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kyoka.M	13:30 ~ 14:30 Waist Yuu.O	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning haruka.T		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kyoka.M	close		13:30 ~ 14:30 Release & Strength haruka.T							
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Noa.M	16:30 ~ 17:30 Body Balance Noa.M		close			18:00 ~ 19:00 Back & Arm haruka.T	18:00 ~ 19:00 Waist haruka.T	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.M				
	close	close					close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.M	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Kyoka.M	19:30 ~ 20:30 Waist haruka.T	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.O			
								17:30 ~ 18:30 Back & Arm haruka.T	close	21:00 ~ 22:00 Release & Strength haruka.T	21:00 ~ 22:00 jump to burn haruka.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm haruka.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.M	
18:00 ~ 19:00 Release & Strength haruka.T	close	close		close			close	close		close				
19:30 ~ 20:30 Body Balance Noa.M											close	close	close	close
21:00 ~ 22:00 Back & Arm haruka.T														

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 Waist Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuu.O	close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength haruka.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.T	close				
12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn Kyoka.M		12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.O	12:00 ~ 13:00 Waist Kyoka.M					
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kyoka.M	14:30 ~ 15:30 Waist Yuu.O		13:30 ~ 14:30 jump to burn haruka.T	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning haruka.T					
close	close		close	close		15:00 ~ 16:00 Basic Noa.M			
						close	close	close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kyoka.M
									close
close	close		close	19:30 ~ 20:30 Waist Kyoka.M					
				21:00 ~ 22:00 Basic Noa.M					

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。