

pilatesK 相模大野店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/03/21 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning		Waist	jump to burn	Hip & Leg		Hip & Leg	Pilates Barre
ayumi.o		ayumi.o	Kotono.E	MISAKLT		ayumi.o	Elly
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Hip & Leg	Pre Basic	Back & Arm		Basic	Pilates Cardio
mai.T		mai.T	Elly	ayumi.o		TOWA.s	Miki.N
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm	Waist	Basic		Waist	
		ayumi.o	Miki.N	MISAKLT		ayumi.o	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip & Leg		Stretch & Conditioning				
17:30 ~ 18:30	Back & Arm	ayumi.o					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
jump to burn	Pre Basic	Release&Strength		Basic	Waist		
Kotono.E	Elly	Elly		TOWA.s	ayumi.o		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist	Pilates Barre	Pilates Cardio		Back & Arm	Pre Basic		
ayumi.o	Miki.N	Kotono.E	Elly	Elly			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm	Hip & Leg	Basic		Pilates Barre	Stretch & Conditioning		
Kotono.E	Elly	Elly		Elly	ayumi.o		

pilatesK 相模大野店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic	Waist	Basic		Waist	Hip & Leg	
	Elly	Elly	TOWA.s		ayumi.o	Miki.N	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Back & Arm	Hip & Leg	jump to burn		Back & Arm	Basic	
	Kotono.E	ayumi.o	Kotono.E		ayumi.o	ayumi.o	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Release&Strength	Pilates Barre	Basic		Pre Basic	Release&Strength	
	Elly	Elly	TOWA.s		Elly	Elly	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	15:00 ~ 16:00	
Basic		Hip & Leg	Pilates Cardio	Back & Arm			
ayumi.o		Kotono.E	Miki.N	ayumi.o			
close		17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
		Stretch & Conditioning		Pilates Barre		Waist	
ayumi.o	Miki.N	Elly					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back & Arm	Hip & Leg		Pilates Cardio	MISAKLT			
Kotono.E	ayumi.o		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		Hip & Leg	ayumi.o			
Basic	Waist		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
TOWA.s	ayumi.o	jump to burn	Basic				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Kotono.E	MISAKLT				

- 👉 : 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数4回に制限されます。

pilatesK 相模大野店 【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール 2026/03/21 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Miki.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elly	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Elly	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Miki.N	
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Elly	12:00 ~ 13:00 Waist Elly	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Elly		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Miki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Waist Miki.N	
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Miki.N	13:30 ~ 14:30 Basic TOWA.s	14:30 ~ 15:30 Waist AYUMI.F		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Elly	close		13:30 ~ 14:30 Basic TOWA.s	
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Elly	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Elly		close			close	close
	17:30 ~ 18:30 jump to burn Kotono.E	close						
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm ayumi.o				18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.E			
19:30 ~ 20:30 Basic Elly	close	close		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Miki.N		19:30 ~ 20:30 Waist ayumi.o	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elly
21:00 ~ 22:00 Waist ayumi.o				21:00 ~ 22:00 jump to burn Mio.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kotono.E		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.E	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning ayumi.o

pilatesK 相模大野店 【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Elly	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.E	close	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Basic Elly		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miki.N	12:00 ~ 13:00 Waist ayumi.o		
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Elly	14:30 ~ 15:30 Waist ayumi.o		13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kotono.E		
15:00 ~ 16:00 Basic TOWA.s	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Elly		close	close		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Elly
close	close					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg ayumi.o
			18:00 ~ 19:00 Waist Elly	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ayumi.o		
			19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Miki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm ayumi.o		
close	close		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Miki.N	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Elly		

📌 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトを確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。