

pilatesK 川越店 【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2020/04/01 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Chizuru.S	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kiko.M	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mao.F	10:30 ~ 11:30 Waist asami.T	
12:30 ~ 13:30 Waist asami.T		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Mao.F	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mao.F		12:00 ~ 13:00 Release&Strength asami.T	12:30 ~ 13:30 Basic Mao.F	
close		13:30 ~ 14:30 Basic Kiko.M	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Mao.F	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Kiko.M		close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mao.F	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance Mao.F			16:30 ~ 17:30 Back&Arm Mao.F	
				17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Chizuru.S				
18:00 ~ 19:00 Basic Kiko.M		18:00 ~ 19:00 Release&Strength asami.T	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mao.F	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist asami.T	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Kiko.M
19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Mao.F		19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M	19:30 ~ 20:30 Waist asami.T				19:30 ~ 20:30 Hip Punch Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Chizuru.S
21:00 ~ 22:00 Back&Arm Mao.F		21:00 ~ 22:00 Waist asami.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance asami.T				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Chizuru.S	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Chizuru.S

pilatesK 川越店 【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance asami.T	close			
	12:00 ~ 13:00 Waist asami.T	12:00 ~ 13:00 Release&Strength asami.T	12:30 ~ 13:30 Waist asami.T		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Mao.F	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Mao.F				
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Basic Kiko.M	14:30 ~ 15:30 Body Balance Mao.F		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg asami.T	13:30 ~ 14:30 Advance Kiko.M				
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip Punch Chizuru.S		16:30 ~ 17:30 Hip&Leg asami.T	15:00 ~ 16:00 Waist asami.T		15:00 ~ 16:00 Pre Basic Mao.F		
			17:30 ~ 18:30 Waist asami.T		17:30 ~ 18:30 Body Balance Mao.F	17:30 ~ 18:30 Release&Strength asami.T				
	18:00 ~ 19:00 Advance Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mao.F	close		close	close		close	close	18:00 ~ 19:00 Waist asami.T
	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Mao.F	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kiko.M								19:30 ~ 20:30 Hip&Leg asami.T
	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Mao.F	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mao.F								21:00 ~ 22:00 Basic Kiko.M

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 川越店 【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール 2026/04/01 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Chizuru.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg asami.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kiko.M	close	10:30 ~ 11:30 Advance Kiko.M		
12:00 ~ 13:00 Back&Arm asami.T	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Chizuru.S	12:30 ~ 13:00 Hip Punch Chizuru.S		12:00 ~ 13:00 Basic Kiko.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C		
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 jump to burn Kotono.C	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg asami.T		13:30 ~ 14:30 Body Balance asami.T	13:30 ~ 14:30 Body Balance asami.T		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Chizuru.S		
15:00 ~ 16:00 Waist Kotono.C	16:30 ~ 17:30 Body Balance asami.T	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Chizuru.S		18:00 ~ 19:00 jump to burn Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Kotono.C		18:00 ~ 19:00 Waist Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Mao.F	18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F
19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M	19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M	19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M		19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F		19:30 ~ 20:30 Hip Punch Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg asami.T	
21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Chizuru.S	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg asami.T		21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Release&Strength asami.T	

pilatesK 川越店 【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Basic Kiko.M	close
12:00 ~ 13:00 Waist asami.T	12:30 ~ 13:30 Body Balance Mao.F		12:00 ~ 13:00 jump to burn Kotono.C	12:30 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru.S	
13:30 ~ 14:30 Basic Kiko.M	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Mao.F		13:30 ~ 14:30 Basic Mao.F	13:30 ~ 14:30 Body Balance Mao.F	
15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Mao.F	16:30 ~ 17:30 Waist Kotono.C		15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Chizuru.S	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Chizuru.S	
17:30 ~ 18:30 Hip&Leg asami.T	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mao.F		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mao.F	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mao.F	
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mao.F	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kotono.C		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mao.F	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kotono.C	
19:30 ~ 20:30 Hip Punch Ai.I	19:30 ~ 20:30 Body Balance asami.T		19:30 ~ 20:30 Hip Punch Ai.I	19:30 ~ 20:30 Body Balance asami.T	
21:00 ~ 22:00 Back&Arm Ai.I	21:00 ~ 22:00 Advance Kiko.M		21:00 ~ 22:00 Back&Arm Ai.I	21:00 ~ 22:00 Advance Kiko.M	

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引当り制限されます。