

pilatesK 川越店		【 04/01 ~ 04/08 】			スケジュール		2026/04/27 更新				
04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pilates Barre		Release&Strength	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Waist				
Chizuru.S		Kiko.M	Kiko.M	Kiko.M		Mao.F	asami.T				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Waist		Back & Arm	Pilates Cardio	Pre Basic		Release&Strength	Basic				
asami.T		Mao.F	Chizuru.S	Mao.F		asami.T	Mao.F				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close				
		Basic	Back & Arm	Release&Strength		Pre Basic					
		Kiko.M	Mao.F	Kiko.M		Mao.F					
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
			Body Balance	Back & Arm							
			Mao.F	Mao.F							
			close	close							
			17:30 ~ 18:30								
			Pilates Barre								
			Chizuru.S								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Basic	Release&Strength	Pre Basic				Waist	Release&Strength				
Kiko.M	asami.T	Mao.F				asami.T	Kiko.M				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Stretch&Conditioning	Basic	Waist				Hip Punch	Pilates Cardio				
Mao.F	Kiko.M	asami.T				Chizuru.S	Chizuru.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm	Waist	Body Balance				Pilates Barre	Hip & Leg				
Mao.F	asami.T	asami.T				Chizuru.S	Chizuru.S				

pilatesK 川越店		【 04/09 ~ 04/16 】		スケジュール					
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Pilates Barre	Pilates Cardio	Pre Basic		Basic	Body Balance			
	Chizuru.S	Chizuru.S	Mao.F		Kiko.M	asami.T			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist	Release&Strength	Waist		Stretch&Conditioning	Back&Arm			
	asami.T	asami.T	asami.T		Mao.F	Mao.F			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Pilates Cardio	Basic	Body Balance		Hip&Leg	Advance			
	Chizuru.S	Kiko.M	Mao.F		asami.T	Kiko.M			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
		Hip Punch	Hip&Leg		Waist	Pre Basic			
		Chizuru.S	asami.T		asami.T	Mao.F			
		close	close		close	close		close	
	17:30 ~ 18:30		close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Waist		close		Body Balance	Release&Strength			
	asami.T	asami.T	Mao.F		asami.T				
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	close		close	18:00 ~ 19:00
	Advance	Back&Arm							Waist
Kiko.M	Mao.F	asami.T							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Back&Arm	Release&Strength	Hip&Leg							
Mao.F	Kiko.M	asami.T							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Stretch&Conditioning	Pre Basic	close	close	close	close	Basic			
Mao.F	Mao.F					Kiko.M			

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 川越店			【 04/17 ~ 04/24 】		スケジュール		2026/03/27 更新			
04/17		04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金		土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Hip Punch		Pre Basic	Back&Arm		Hip&Leg	Release&Strength		Advance		
Chizuru.S		Mao.F	Chizuru.S		asami.T	Kiko.M		Kiko.M		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Back&Arm		Hip&Leg	Hip Punch		Basic	Hip Punch		Basic		
asami.T		Chizuru.S	Chizuru.S		Kiko.M	Chizuru.S		Kotono.C		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30		
Pilates Barre		jump to burn	Hip&Leg		Body Balance			Back&Arm		
Chizuru.S		Kotono.C	asami.T		asami.T			Chizuru.S		
close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
		Waist	Body Balance							
		Kotono.C	asami.T							
		close								
17:30 ~ 18:30										
Pilates Cardio										
Chizuru.S										
18:00 ~ 19:00		close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
jump to burn					Back&Arm	Waist	Stretch&Conditioning	Basic		
Kotono.C					Kotono.C	Kotono.C	Mao.F	Mao.F		
19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic					jump to burn	Pre Basic	Hip Punch	Hip&Leg		
Kiko.M					Kotono.C	Mao.F	Chizuru.S	asami.T		
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist					Pilates Barre	Hip&Leg	Waist	Release&Strength		
Kotono.C					Chizuru.S	asami.T	Kotono.C	asami.T		

pilatesK 川越店		【 04/25 ~ 04/30 】		スケジュール							
04/25		04/26		04/27		04/28		04/29		04/30	
土		日		月		火		水		木	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
jump to burn		Basic				Waist		Basic			
Kotono.C		Kiko.M				Kotono.C		Kiko.M			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Waist		Body Balance				Hip Punch		Pilates Cardio			
asami.T		Mao.F				Ai.I		Chizuru.S			
13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Basic		Pre Basic				Basic		Body Balance			
Kiko.M		Mao.F				Ai.I		Mao.F			
15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close		close			
Stretch & Conditioning		Waist		Hip & Leg							
Mao.F		Kotono.C		Chizuru.S							
close		close		close							
								17:30 ~ 18:30			
								Pre Basic			
asami.T								Mao.F			
close				close				close		18:00 ~ 19:00	
										Pre Basic	
										Mao.F	
						19:30 ~ 20:30					
						Pilates Cardio					
						Chizuru.S					
		21:00 ~ 22:00									
		Back & Arm									
Mao.F		Kiko.M									

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。