



pilatesK 川越店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/15 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mao.F	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mao.F	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kiko.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kotono.C	
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru.S	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Mao.F		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kiko.M	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Chizuru.S	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mao.F		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Chizuru.S	
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mao.F	close		13:30 ~ 14:30 Waist Kotono.C	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mao.F	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Mao.F		13:30 ~ 14:30 jump to burn Kotono.C	
close			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Mao.F	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kiko.M	15:00 ~ 16:00 close		16:30 ~ 17:30 Basic Kiko.M	close
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Kotono.C	17:30 ~ 18:30 Hip Punch Chizuru.S	17:30 ~ 18:30 close		17:30 ~ 18:30 close	
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Chizuru.S	18:00 ~ 19:00 Waist Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Chizuru.S		18:00 ~ 19:00 close	
19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C			19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 close		19:30 ~ 20:30 close	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Chizuru.S
21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kiko.M		21:00 ~ 22:00 Basic Kiko.M	21:00 ~ 22:00 close	21:00 ~ 22:00 close		21:00 ~ 22:00 Advance Kiko.M	

pilatesK 川越店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Chizuru.S		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mao.F	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Advance Kiko.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn Kotono.C
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.C	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kiko.M		13:30 ~ 14:30 Waist Kotono.C
		close	15:00 ~ 16:00 Waist Kotono.C	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Mao.F		close
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kiko.M	17:30 ~ 18:30 close		
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Kiko.M		18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kotono.C	18:00 ~ 19:00 close		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Chizuru.S
19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C		19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Mao.F	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Mao.F	19:30 ~ 20:30 close		19:30 ~ 20:30 Advance Kiko.M
21:00 ~ 22:00 jump to burn Kotono.C		21:00 ~ 22:00 Back&Arm Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 close		21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kiko.M

:休職可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。

・レッスンの開始時刻1週間前までのごキャンセルは前キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。