

pilatesK 川崎店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/04/09 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Advance	Body Balance	Stretch & Conditioning	Back & Spine	Back & Arm		Back & Arm	Body Balance
Miki.N	ayano.h	Miki.N	Kanami	Simo.M		Simo.M	Chisaki.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Waist	Basic	Back & Arm	Hip Punch	Body Balance		Waist	Back & Arm
Miki.N	ayano.h	Simo.M	Mai.T	ayano.h		Mai.T	Simo.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Pilates Barre	Waist	Advance	Power up Control	Basic		Pilates Workout	Stretch & Conditioning
Kanami	Mai.T	Miki.N	Kanami	ayano.h		Mai.T	Chisaki.S
close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
			Waist	Back & Arm			
			Kanami	Simo.M			
			16:30 ~ 17:30				
Pre Basic							
Mai.T							
18:00 ~ 19:00							
Waist							
AKIHO.B							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm	Waist	Body Balance			Pre Basic	Hip & Leg	
Simo.M	Kanami	ayano.h			Mai.T	ayano.h	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Power up Control	Pre Basic	Waist			Hip & Leg	Pilates Workout	
Kanami	Mai.T	Mai.T			Kanami	Mai.T	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Spine	Hip & Leg	Basic			Body Balance	Pre Basic	
Kanami	Mai.T	ayano.h			ayano.h	Mai.T	

pilatesK 川崎店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic	Advance	Hip Punch	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Pilates Workout		
ayano.h	Miki.N	Mai.T	ayano.h		ayano.h	ayano.h	Mai.T		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Waist	Body Balance	Back & Arm	Pilates Workout		Body Balance	Pilates Cardio	Pre Basic		
Kanami	ayano.h	Kanami	Mai.T		ayano.h	kanami	Mai.T		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Hip & Leg	Pilates Barre	Pre Basic	Back & Arm		Back & Arm	Basic	Back & Arm		
ayano.h	Miki.N	Mai.T	Simo.M		Simo.M	Mai.T	Simo.M		
close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	
		Pilates Barre	Basic	Pilates Workout		Body Balance			
		Kanami	ayano.h	Kanami		ayano.h			
		16:30 ~ 17:30							
Hip & Leg									
Mai.T									
18:00 ~ 19:00									
Pilates Cardio									
Kanami									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close		close	close		18:00 ~ 19:00
Pre Basic	Pilates Cardio				Advance				
Mai.T	Maari				Miki.N				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30				
Hip Punch	Waist				Stretch & Conditioning				
Mai.T	Kanami				Miki.N				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Back & Arm	Power up Control							Waist	
Simo.M	Kanami								未確定

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川崎店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/09 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip Punch Mai.T	Back&Arm Simo.M	Pilates Cardio kotono.E	Pre Basic Mai.T	Back&Spine Kanami	Waist 未確定	Pre Basic Mai.T	Back&Spine Kanami	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back&Arm Simo.M	Pre Basic Mai.T	Back&Spine kanami	Back&Arm Simo.M	Pilates Cardio Kanami	Basic ayano.h	Pilates Workout Mai.T	Pilates Barre Kanami	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pre Basic Mai.T	Hip Punch Mai.T	Basic kotono.E	Hip&Leg Mai.T	Basic ayano.h	Body Balance ayano.h	Hip&Leg ayano.h	Basic Mai.T	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	close	close	close	
	Stretch&Conditioning Miki.N	Hip&Leg ayano.h						
	16:30 ~ 17:30	Hip&Leg Mai.T						
	18:00 ~ 19:00	Advance Miki.N						
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip&Leg Kanami			Stretch&Conditioning Chisaki.S	Back&Arm Simo.M	Back&Spine Kanami	Pilates Barre Miki.N	Back&Arm Simo.M	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Body Balance ayano.h			Waist 未確定	Pilates Barre Miki.N	Power up Control Kanami	Advance Miki.N	Waist 未確定	
21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic ayano.h			Body Balance Chisaki.S	Advance Miki.N	Hip Punch Mai.T	Body Balance ayano.h	Back&Arm Simo.M	

pilatesK 川崎店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Power up Control Kanami	Basic ayano.h	Pilates Barre Kanami	Pilates Cardio Kanami	Hip&Leg Chisaki.S	Back&Arm Simo.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip&Leg ayano.h	Back&Arm Simo.M	Power up Control Kanami	Waist 未確定	Stretch&Conditioning Chisaki.S	Waist 未確定
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Pilates Cardio Kanami	Body Balance ayano.h	Basic ayano.h	Pilates Barre Kanami	Waist 未確定	Back&Spine honoka
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	15:00 ~ 16:00	close
Waist 未確定	Back&Arm Simo.M			Body Balance Chisaki.S	
16:30 ~ 17:30	Body Balance ayano.h			Pilates Workout Mai.T	
18:00 ~ 19:00	Waist 未確定			Pre Basic Mai.T	
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00
		Hip&Leg Chisaki.S	Pilates Workout Mai.T		Body Balance ayano.h
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		Power up Control Kanami
		Back&Arm Simo.M	Pre Basic Mai.T		Hip Punch Mai.T
21:00 ~ 22:00	Stretch&Conditioning Chisaki.S	Back&Arm Simo.M	21:00 ~ 22:00		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。