

pilatesK 屯田

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/03/12 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		jump to burn	Stretch & Conditioning	Basic		jump to burn	Hip & Leg
Mizuki.S		Mizuki.S	Masumi.m	Mizuki.S		未定	miyuu.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Back & Arm	jump to burn	Back & Arm		Basic	Back & Arm
Miyu.O		izumi.y	未定	izumi.y		Miyu.O	miyuu.H
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Pre Basic	Hip & Leg	Body Balance		Hip & Leg	
		Mizuki.S	izumi.y	Mizuki.S		miyuu.H	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Pre Basic	Hip & Leg			
			Masumi.m	izumi.y			
			17:30 ~ 18:30				
			Waist				
			miyuu.H				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg	Waist	Basic				Waist	Back & Arm
izumi.y	Miyu.O	Yurika.O				Miyu.O	izumi.y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Basic	Back & Arm	Waist				Body Balance	Hip & Leg
Mizuki.S	miyuu.H	Miyu.O				Mizuki.S	izumi.y
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm	jump to burn	Basic				Pre Basic	Waist
izumi.y	未定	Yurika.O				Mizuki.S	Miyu.O

pilatesK 屯田

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Body Balance	Pre Basic	Waist		Basic	Body Balance	
	Mizuki.S	Mizuki.S	Miyu.O		Mizuki.S	Mizuki.S	
	12:00 ~ 12:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Hip & Leg	Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Basic	
	miyuu.H	izumi.y	Yurika.O		miyuu.H	未定	
	13:00 ~ 14:00	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Basic	jump to burn	Waist		Pre Basic	jump to burn	
	Mizuki.S	Mizuki.S	Yurika.O		Mizuki.S	未定	
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Waist	Basic		Back & Arm	Basic	
		Miyu.O	未定		izumi.y	未定	
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		Hip & Leg			Waist	Hip & Leg	
		izumi.y			miyuu.H	miyuu.H	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
Basic	Waist						Body Balance
Yurika.O	Miyu.O						Mizuki.S
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00
Waist	Hip & Leg						Basic
Miyu.O	izumi.y						Mizuki.S
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30
Basic	Back & Arm						Hip & Leg
Yurika.O	izumi.y						izumi.y

🟢：体験可能レッスン

*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

*レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/12 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Basic Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg izumi.y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm izumi.y	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mizuki.S		
12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 jump to burn 未定	12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Waist Miyu.O	12:30 ~ 13:30 Body Balance Mizuki.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm izumi.y		
13:30 ~ 14:30 Body Balance Mizuki.S	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mizuki.S	14:30 ~ 15:30 Back & Arm izumi.y		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg izumi.y	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mizuki.S		
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm miyuu.H	16:30 ~ 17:30 Basic 未定		close			close	close	
	17:30 ~ 18:30 Basic 未定	close							
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm izumi.y								17:30 ~ 18:30 Back & Arm miyuu.H
19:00 ~ 20:00 Waist miyuu.H	close			close			19:00 ~ 20:00 Pre Basic Mizuki.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm izumi.y	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Masumi.m
20:30 ~ 21:30 jump to burn 未定		20:30 ~ 21:30 Body Balance Mizuki.S					20:30 ~ 21:30 Hip & Leg izumi.y	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Masumi.m	20:30 ~ 21:30 Back & Arm miyuu.H

pilatesK 屯田

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.O	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mizuki.S	close	
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mizuki.S	12:00 ~ 13:00 Waist Yurika.O		12:00 ~ 13:00 jump to burn 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 未定		
13:30 ~ 14:30 Body Balance Mizuki.S	14:30 ~ 15:30 Basic Yurika.O		13:30 ~ 14:30 Basic 未定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm miyuu.H		
15:00 ~ 16:00 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Waist Miyu.O		close	close		15:00 ~ 16:00 Basic 未定
17:30 ~ 18:30 jump to burn 未定	close					17:30 ~ 18:30 jump to burn 未定
close						17:30 ~ 18:30 Waist izumi.y
			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg miyuu.H	19:00 ~ 20:00 jump to burn 未定		
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm izumi.y		20:30 ~ 21:30 Body Balance Mizuki.S			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。