

pilatesK 富山店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2020/03/14 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Release&Strength aono.K		Pre Basic Manami.C	Basic Manami.C	Pilates Cardio Yumena.H		Release&Strength aono.K	Shape up waist aono.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist Manami.C		Pilates Barre Yumena.H	Back&Arm Yumena.H	Pre Basic Manami.C		jump to burn Tomomi.O	Basic Manami.C
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Waist Manami.C	Stretch&Conditioning Manami.C	Shape up waist aono.K		Basic aono.K	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Hip&Leg aono.K	Release&Strength aono.K			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip Punch Tomomi.O	Basic aono.K	Back&Arm Tomomi.O	Pilates Barre Yumena.H			Waist Manami.C	Pilates Cardio Tomomi.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Body Balance aono.K	Pilates Cardio Yumena.H	Basic Yumena.H				Hip Punch Tomomi.O	Waist Manami.C
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip&Leg Tomomi.O	Back&Arm aono.K	jump to burn Tomomi.O				Stretch&Conditioning Manami.C	Body Balance Tomomi.O

pilatesK 富山店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic Yumena.H	Back&Arm aono.K	Stretch&Conditioning Manami.C		Pilates Cardio Yumena.H	Back&Arm Yumena.H	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Hip&Leg Tomomi.O	Pre Basic Manami.C	Back&Arm Yumena.H		Basic Manami.C	Waist Manami.C	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Pilates Cardio Yumena.H	jump to burn aono.K	Basic Manami.C		Waist Yumena.H	Pilates Barre Yumena.H	
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Pilates Barre Yumena.H	Waist Yumena.H		Stretch&Conditioning Manami.C	Basic Manami.C	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00
Hip&Leg Tomomi.O	Shape up waist aono.K	Waist Manami.C			Back&Arm Yumena.H	Stretch&Conditioning Manami.C	jump to burn Tomomi.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30
Basic Yumena.H	Stretch&Conditioning Manami.C						Waist Manami.C
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00
Pilates Barre Yumena.H	Back&Arm aono.K						Hip Punch Tomomi.O

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 富山店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/14 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 jump to burn Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic aono.K	10:30 ~ 11:30 Waist Manami.C		10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O		10:30 ~ 11:30 Shape up waist aono.K
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Manami.C	12:00 ~ 13:00 Hip Punch Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Yumena.H		12:00 ~ 13:00 Body Balance aono.K	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Manami.C		12:00 ~ 13:00 Release & Strength aono.K
13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C	13:30 ~ 14:30 Back & Arm aono.K	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Manami.C		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Manami.C			13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Tomomi.O	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Yumena.H					
18:00 ~ 19:00 Basic Tomomi.O	17:30 ~ 18:30 Shape up waist aono.K			18:00 ~ 19:00 Basic Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Yumena.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O
19:30 ~ 20:30 Release & Strength aono.K				19:30 ~ 20:30 jump to burn aono.K	19:30 ~ 20:30 Basic aono.K	19:30 ~ 20:30 Shape up waist aono.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Tomomi.O
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg aono.K				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Yumena.H	21:00 ~ 22:00 Basic Yumena.H	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Manami.C

pilatesK 富山店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yumena.H		10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Tomomi.O	
12:00 ~ 13:00 Basic Yumena.H	12:30 ~ 13:30 Hip Punch Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yumena.H	12:00 ~ 13:00 Basic Tomomi.O	
13:30 ~ 14:30 Waist Manami.C	14:30 ~ 15:30 Waist Yumena.H		13:30 ~ 14:30 Release & Strength aono.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg aono.K	
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yumena.H	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Tomomi.O			15:00 ~ 16:00 Waist Yumena.H	
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Tomomi.O			18:00 ~ 19:00 Basic Yumena.H	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre aono.K	18:00 ~ 19:00 Release & Strength aono.K
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Tomomi.O		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Tomomi.O
			21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Yumena.H

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは有償キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。