

pilatesK 国分寺店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/03/13 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Spine		Release&Strength	Back & Arm	Shape up waist		Pre Basic	Pilates Cardio	
Camila.K		Rei.U	未確定	Camila.K		Rei.U	Camila.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Stretch & Conditioning		Back & Arm	Shape up waist	Body Balance		Hip & Leg	Back & Arm	
Camila.K		YUA.s	Camila.K	Camila.K		Rei.U	未確定	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Basic	Pilates Cardio	Back & Arm		Back & Spine		
		YUA.s	Camila.K	未確定		Camila.K		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
	Basic		Hip & Leg					
	YUA.s		Camila.K					
	17:30 ~ 18:30		Back & Arm					
	YUA.s	YUA.s	YUA.s	YUA.s	YUA.s	YUA.s		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Body Balance	Pre Basic	Waist			Pilates Cardio		Basic
miyu.s	Rei.U	miyu.s	Camila.K			YUA.s		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Back & Arm	Release&Strength	Hip & Leg	Back & Arm			Advance		
未確定	Rei.U	miyu.s	未確定			Rei.U		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Waist	Hip & Leg	Advance	Shape up waist			Hip & Leg		
miyu.s	miyu.s	Rei.U	Camila.K			Rei.U		

pilatesK 国分寺店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Hip & Leg	Waist	Advance		Back & Spine	Hip & Leg	
	Rei.U	miyu.s	Rei.U		Camila.K	miyu.s	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Advance	Body Balance	Back & Arm		Release&Strength	Back & Spine	
	Rei.U	miyu.s	未確定		Rei.U	Camila.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Waist	Pre Basic	Hip & Leg		Waist	Pre Basic	
	miyu.s	Rei.U	Rei.U		Camila.K	Rei.U	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
Back & Arm		Release&Strength					
未確定		Rei.U					
17:30 ~ 18:30		Advance					
Rei.U	Rei.U	Rei.U	YUA.s	miyu.s			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Body Balance					Shape up waist	
未確定	miyu.s					Camila.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	
Shape up waist	Basic					Back & Arm	
Camila.K	YUA.s					未確定	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	
Stretch & Conditioning	Back & Arm					Body Balance	
Camila.K	YUA.s					Camila.K	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 国分寺店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/13 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24											
金	土	日	月	火	水	木	金											
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30											
Advance	Basic	Hip & Leg	Basic	Release&Strength	Waist		Hip & Leg											
Rei.U	YUA.s	Camila.K	YUA.s	Rei.U	miyu.s		miyu.s											
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00											
Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Shape up waist	Back & Arm	Hip & Leg	Body Balance		Basic											
Camila.K	miyu.s	Camila.K	YUA.s	miyu.s	miyu.s		miyu.s											
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30											
Shape up waist	Back & Arm	Basic		Pre Basic			Back & Spine											
Camila.K	未確定	YUA.s		Rei.U			Camila.K											
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	close									
	Body Balance	Back & Arm																
	miyu.s	未確定																
close	close	close				close				close	close	close						
	17:30 ~ 18:30																	
	Waist																	
miyu.s																		
18:00 ~ 19:00	close												close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pre Basic														Back & Spine	Body Balance	Hip & Leg	Back & Arm	Advance
Rei.U			Camila.K		miyu.s									Rei.U	未確定	Rei.U		
19:30 ~ 20:30			close		close									19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg														Body Balance	Back & Arm	Basic	Pilates Cardio	Back & Arm
miyu.s				miyu.s			未確定	Camila.K	Camila.K					未確定				
21:00 ~ 22:00				close			close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist								Advance	Waist					Back & Spine	Stretch & Conditioning	Pre Basic		
miyu.s		Rei.U				miyu.s		Camila.K	Camila.K	Rei.U								

pilatesK 国分寺店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30									
土	日	月	火	水	木									
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close									
Back & Arm	Pilates Cardio	Hip & Leg	Back & Arm	Pre Basic										
未確定	Camila.K	Rei.U	未確定	Rei.U										
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00										
Advance	Hip & Leg	Release&Strength	Basic	Back & Arm										
Rei.U	Rei.U	Rei.U	miyu.s	未確定										
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30										
Hip & Leg	Back & Spine		Body Balance	Advance										
miyu.s	Camila.K		miyu.s	Rei.U										
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		15:00 ~ 16:00								
Waist	Pre Basic					Hip & Leg								
miyu.s	Rei.U					Rei.U								
close	close				close	close	close							
								17:30 ~ 18:30						
								Release&Strength						
Rei.U														
close								close	close	close	close	close		
													18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic											Back & Arm	Pilates Cardio
		miyu.s											未確定	Camila.K
		19:30 ~ 20:30											19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Spine		Hip & Leg	Advance											
Camila.K		Camila.K	Rei.U											
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									21:00 ~ 22:00	
Body Balance	Shape up waist	Back & Arm												
miyu.s	Camila.K	未確定												

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。