

スケジュール

17195

pilatesK 前橋モール		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール					
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Shape up waist	Waist 🍌		Waist 🍌	Pilates Barre	Pre Basic 🍌			
	Ayano.m	Ayumi.o		Ayumi.o	yukino.m	Ayano.m			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌			
	Ayano.m	Ayano.m		Ayano.m	Ayano.m	yukino.m			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Basic 🍌			shape up waist	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌			
	yukino.m			Ayano.m	yukino.m	Ayano.m			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
						Back & Arm 🍌		jump to burn	
						Ayano.m		yukino.m	
						17:30 ~ 18:30		close	
									Shape up waist
									Ayano.m
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	
	Waist 🍌	Stretch & Conditioning 🍌		Waist 🍌	Pilates Barre				
	Ayumi.o	yukino.m		Ayumi.o	yukino.m				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌		jump to burn	Back & Arm 🍌				
yukino.m	Ayano.m	yukino.m	yukino.m						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Pilates Barre	Shape up waist	Basic 🍌	Waist 🍌						
yukino.m	Ayano.m	yukino.m	Ayumi.o						

pilatesK 前橋モール		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/03/25 更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🌱	Shape up waist		Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱
Ayumi.o	Ayano.m		Yuri.H	Ayumi.o	Hitomi.a		Ayano.m
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Waist 🌱		Shape up waist	Basic 🌱	Waist 🌱		Shape up waist
yukino.m	Ayumi.o		Ayano.m	maya.k	Ayumi.o		Ayano.m
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Stretch & Conditioning 🌱			Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱
yukino.m			Ayano.m	Ayumi.o	Hitomi.a		kaho.y
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Back & Arm 🌱	Shape up waist	Waist 🌱		
			yukino.m	Ayano.m	Ayumi.o		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
Pilates Barre			Hip & Leg 🌱				
yukino.m	Ayano.m						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱				
yukino.m	maya.k	Ayumi.o	yukino.m				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Shape up waist	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Pilates Workout				
Ayano.m	maya.k	yukino.m	Ayano.m				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	jump to burn	Stretch & Conditioning 🌱				
Ayano.m	yukino.m	yukino.m	yukino.m				

pilatesK 前橋モール		【 03/25 ~ 03/31 】			スケジュール	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Pilates Workout	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱
yukino.m		yukino.m	Ayano.m	Kaho.Y		Ayano.m
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Shape up waist		Pilates Workout
yukino.m		yukino.m	maya.k	Ayano.m		Ayano.m
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱
		Ayumi.o	Ayano.m	Kaho.Y		maya.k
		close	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30		close
	Waist 🌱		Pre Basic 🌱			
	maya.k		Ayano.m			
	17:30 ~ 18:30					
	Basic 🌱					
	maya.k					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn	Stretch & Conditioning 🌱			
yukino.m	Ayano.m	Satsuki.I	yukino.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre			
Ayano.m	yuuka.s	Satsuki.I	yukino.m			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pre Basic 🌱	Shape up waist	Waist 🌱		Waist 🌱		
Ayano.m	Ayano.m	Ayumi.o		Ayumi.o		

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。