

pilatesK 仙台店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/03/15 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg	Back & Arm	Pre Basic	jump to burn	Hip & Leg		Release&Strength	Body Balance	
Mizuki.T	Mina.N	Meiko.N	Yuuna	Mizuki.T		Kanna.A	Sakura.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Power up Control	Hip & Leg	Back & Arm	Back & Arm	Hip Punch		Back & Arm	Waist	
Yuuna	Mizuki.T	Mizuki.T	Mina.N	Yuuna		Mizuki.T	Ayumu.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm	Back & Arm	Shape up waist	Pilates Workout	Waist		Pre Basic	Hip Punch	
Mizuki.T	Mizuki.T	Meiko.N	Sakura.N	Yui.S		Kanna.A	Yuuna	
CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE
	Waist		Basic	Back & Arm		Hip & Leg		
	Ayumu.T		Sakura.N	Mizuki.T		Mizuki.T		
	CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		CLOSE		
			Stretch & Conditioning	Pilates Cardio				
			Yui.S	Yuuna				
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
			Body Balance	Basic				
			Sakura.N	Yui.S				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Pre Basic	Pilates Cardio	Stretch & Conditioning	Waist		Pilates Barre	Power up Control		
Meiko.N	Yuuna	Yui.S	Yui.S		Sakura.N	Yuuna		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Stretch & Conditioning	Waist	Basic		Pilates Workout	Back & Arm			
Yui.S	Ayumu.T	Yui.S		Sakura.N	Mina.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Shape up waist	Hip Punch	Waist		Stretch & Conditioning	Hip & Leg			
Meiko.N	Yuuna	Ayumu.T		Yui.S	Mizuki.T			

pilatesK 仙台店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Hip Punch		Pre Basic	Hip & Leg	Waist	
Yui.S	Mina.N	Yui.S	Yuuna		Meiko.N	Mizuki.T	Ayumu.T	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio	Stretch & Conditioning	Power up Control	Back & Arm		Stretch & Conditioning	Shape up waist	Pilates Workout	
Yuuna	Yui.S	Yuuna	Mina.N		Yui.S	Sakura.N	Sakura.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Stretch & Conditioning	Pilates Barre	Back & Arm	Pilates Workout		Shape up waist	Waist	Waist	
Yui.S	Sakura.N	Mina.N	Sakura.N		Meiko.N	Ayumu.T	Ayumu.T	
15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
jump to burn		Shape up waist	Animal Stretch		Basic	Pilates Cardio	Body Balance	
Yuuna		Sakura.N	Yuuna		Yui.S	Yuuna	Sakura.N	
CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	CLOSE	
	Waist	Back & Arm	Hip Punch		Back & Arm			
	Yui.S	Mina.N	Yuuna		Mina.N			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
		Back & Arm	jump to burn	Waist	Basic			
		Mina.N	Sakura.N	Ayumu.T	Yui.S			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	17:30 ~ 18:30	
Waist	Shape up waist	Pilates Barre					Animal Stretch	
Ayumu.T	Sakura.N	Sakura.N					Yuuna	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE					CLOSE	CLOSE
Pre Basic	Hip & Leg		Back & Arm					
Meiko.N	Mizuki.T		Mina.N					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	20:30 ~ 21:30		
Pilates Barre	Waist					Pilates Cardio		
Meiko.N	Ayumu.T					Yuuna		

※：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 仙台店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/15 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre Sakura.N	Pre Basic Kanna.A	Stretch & Conditioning Yui.S	Animal Stretch Yuuna	Back & Arm Mina.N	Waist Ayumu.T	Hip & Leg Mizuki.T	Basic Yui.S	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg Mizuki.T	Stretch & Conditioning Yui.S	Waist Ayumu.T	Back & Arm Mina.N	Power up Control Yuuna	Pilates Workout Sakura.N	Basic Yui.S	Hip Punch Yuuna	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
jump to burn Sakura.N	Release&Strength Kanna.A	Power up Control Yuuna	Hip Punch Yuuna	Animal Stretch Yuuna	Pilates Barre Sakura.N	Hip & Leg Mizuki.T	Back & Arm Mina.N	
CLOSE	15:00 ~ 16:00 Waist Ayumu.T	15:00 ~ 16:00 Basic Yui.S	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mina.N	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Waist Yui.S	CLOSE	
	16:30 ~ 17:30 Basic Yui.S	16:30 ~ 17:30 Body Balance Yuuna		CLOSE				
	18:00 ~ 19:00 Animal Stretch Yuuna	18:00 ~ 19:00 Waist Ayumu.T						
17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic Yui.S	Waist Ayumu.T		Back & Arm Mizuki.T	Hip & Leg Mizuki.T	Stretch & Conditioning Yui.S	jump to burn Sakura.N	Waist Ayumu.T	
19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Waist Yui.S			Waist Ayumu.T	Shape up waist Sakura.N	Back & Arm Mina.N	Body Balance Sakura.N	Hip & Leg Mizuki.T	
20:30 ~ 21:30	CLOSE	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Back & Arm Mina.N		Hip & Leg Mizuki.T	jump to burn Sakura.N	Basic Yui.S	Waist Ayumu.T	Pilates Workout Sakura.N		

pilatesK 仙台店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm Mina.N	Body Balance Sakura.N	Shape up waist Sakura.N	Back & Arm Mina.N	Pilates Barre Sakura.N	Waist Ayumu.T	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg Mizuki.T	Pre Basic Kanna.A	Waist Yui.S	Pilates Cardio Yuuna	Back & Arm Mina.N	Hip & Leg Mizuki.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm Mizuki.T	Waist Ayumu.T	Body Balance Sakura.N	Back & Arm Mina.N	Pilates Workout Sakura.N	Waist Ayumu.T	
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Hip Punch Yuuna	Pilates Workout Sakura.N		jump to burn Yuuna	Basic Yui.S	Body Balance Sakura.N	
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		CLOSE	16:30 ~ 17:30	CLOSE	
Pilates Cardio Yuuna	Waist Ayumu.T			Shape up waist Sakura.N		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg Mizuki.T	Release&Strength Kanna.A		Waist Ayumu.T			
19:30 ~ 20:30	CLOSE	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30	
Power up Control Yuuna		Stretch & Conditioning Yui.S	Waist Ayumu.T	Hip & Leg Mizuki.T	Pilates Barre Sakura.N	
CLOSE		19:00 ~ 20:00	Hip Punch Yuuna	Stretch & Conditioning Yui.S	CLOSE	19:00 ~ 20:00
		20:30 ~ 21:30	Waist Ayumu.T	Basic Yui.S		Power up Control Yuuna
					20:30 ~ 21:30	
					Back & Arm Mina.N	

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。