

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mai.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ayu	close	10:30 ~ 11:30 Basic kanako.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mai.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Maiki.N	12:30 ~ 13:00 Pre Basic Mai.N		12:00 ~ 13:00 Power up Control momo.O	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre momo.O		
13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Body Balance Mai.N	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mai.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg momo.O		13:30 ~ 14:30 Shape up waist kanako.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定		
close		close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定		16:30 ~ 17:30 Body Balance Mai.N	close	close	close
				16:30 ~ 17:30 Basic Maiki.N		close			
				18:00 ~ 19:00 Shape up waist Mai.N					
				18:00 ~ 19:00 Shape up waist momo.O					
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Waist momo.O				19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mai.N	
21:00 ~ 22:00 Release & Strength momo.O		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Power up Control momo.O				21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N	

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Power up Control momo.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maiki.N	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance kanako.Y	10:30 ~ 11:30 Waist momo.O	close		
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mai.N	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Mai.N	12:30 ~ 13:30 Waist Mai.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Maiki.N			
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre momo.O	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Basic kanako.Y	13:30 ~ 14:30 Shape up waist momo.O			
	close	close	close		15:00 ~ 16:00 Hip Punch Maiki.N	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Mai.N		15:00 ~ 16:00 Power up Control momo.O	15:00 ~ 16:00 Basic Mai.N
					16:30 ~ 17:30 Waist Mai.N	close		16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定
					18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N			18:00 ~ 19:00 Shape up waist momo.O	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mai.N
					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maiki.N			18:00 ~ 19:00 Body Balance Mai.N	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mai.N
	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Ayu	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定							19:30 ~ 20:30 Body Balance Mai.N
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定							21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 京都四条烏丸店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/17 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Body Balance Mai.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maiki.N	10:30 ~ 11:30 Release&Strength momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic kanako.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ayu	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mai.N	
12:00 ~ 13:00 Waist momo.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Maiki.N		12:00 ~ 13:00 Shape up waist momo.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mai.N	13:30 ~ 14:30 Power up Control momo.O	14:30 ~ 15:30 Shape up waist momo.O		13:30 ~ 14:30 Waist kanako.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Ayu		13:30 ~ 14:30 Waist Mai.N	
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Maiki.N		close	close		close	close
	16:30 ~ 17:30 Release&Strength momo.O	close						
	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maiki.N							
	18:00 ~ 19:00 Power up Control momo.O							
19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N	close	close		19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mai.N		19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Maiki.N
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maiki.N				21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N		21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Maiki.N

pilatesK 京都四条烏丸店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg kanako.Y	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N	close	
12:00 ~ 13:00 Basic Maiki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Waist momo.O		
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre momo.O	14:30 ~ 15:30 Power up Control momo.O		13:30 ~ 14:30 Basic kanako.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定		
15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Maiki.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定		close	close		15:00 ~ 16:00 Basic Maiki.N
16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	close					16:30 ~ 17:30 Power up Control momo.O
18:00 ~ 19:00 Release&Strength momo.O						18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定
close						close
	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Maiki.N		19:30 ~ 20:30 Body Balance Mai.N			
	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maiki.N		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。