pilatesK　亀有店

【 04/01 ～ 04/08 】 スケジュール

2026/03/13 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 MOMOKA.I	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Rio	10:30 ～ 11:30 Hip Punch 未確定	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Ai.Y	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 未確定
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 未確定		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Ai.Y	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Ai.Y	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 JUKA.W		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 MOMOKA.I	12:00 ～ 13:00 Release&Strength MOMOKA.I
13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 MOMOKA.I		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 MOMOKA.I	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 JUKA.W	14:30 ～ 15:30 Shape up waist Ai.Y		13:30 ～ 14:30 Hip Punch 未確定	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 MOMOKA.I
close		close	15:00 ～ 16:00 Shape up waist Rio	close		close	close
			16:30 ～ 17:30 jump to burn Ai.Y	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 JUKA.W			
			close	close			
18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 JUKA.W	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 未確定	18:00 ～ 19:00 Stretch＆Conditioning 🔰 Ai.Y	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre JUKA.W			18:00 ～ 19:00 Release&Strength JUKA.W	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 JUKA.W
19:30 ～ 20:30 Hip Punch 未確定	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 MOMOKA.I	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 未確定	close			19:30 ～ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 未確定
21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 JUKA.W	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 MOMOKA.I	21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio Ai.Y				21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 未確定	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 JUKA.W

pilatesK　亀有店

【 04/09 ～ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 未確定	10:30 ～ 11:30 Hip Punch 未確定	10:30 ～ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 MOMOKA.I	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 MOMOKA.I	close
	12:00 ～ 13:00 jump to burn Ai.Y	12:00 ～ 13:00 Pilates Barre JUKA.W	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 未確定		12:00 ～ 13:00 Shape up waist Ai.Y	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Ai.Y	
	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Ai.Y	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 MOMOKA.I	14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 MOMOKA.I		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 未確定	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 未確定	
	close	15:00 ～ 16:00 Pilates Cardio Ai.Y	close		15:00 ～ 16:00 jump to burn Ai.Y	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 未確定	
		16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 MOMOKA.I	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 未確定		16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 MOMOKA.I	16:30 ～ 17:30 Shape up waist Ai.Y	
		close			close	close	
18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 MOMOKA.I	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre JUKA.W	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 JUKA.W	close		18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 未確定	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 未確定	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 airi.m
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 MOMOKA.I	19:30 ～ 20:30 Release&Strength MOMOKA.I	close			close	close	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Ai.Y
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 未確定	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 JUKA.W						21:00 ～ 22:00 jump to burn airi.m

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　亀有店　【　04/17　～　04/24　】　スケジュール　2026/03/13　更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Ai.Y	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 未確定	10:30 ～ 11:30 Basic MOMOKA.I	close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ～ 11:30 Waist MOMOKA.I	close	10:30 ～ 11:30 Hip Punch 未確定
12:00 ～ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ～ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:30 ～ 13:30 Release&Strength MOMOKA.I		12:00 ～ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 未確定
13:30 ～ 14:30 Hip Punch 未確定	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 未確定		13:30 ～ 14:30 Stretch＆Conditioning Ai.Y	13:30 ～ 14:30 Basic MOMOKA.I		13:30 ～ 14:30 jump to burn Ai.Y
close	15:00 ～ 16:00 Stretch＆Conditioning MOMOKA.I	close		close	close		close
	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 未確定	16:30 ～ 17:30 Waist MOMOKA.I					
	close	close					
18:00 ～ 19:00 Release&Strength JUKA.W	18:00 ～ 19:00 Basic JUKA.W			18:00 ～ 19:00 jump to burn Ai.Y	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 未確定	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio 未確定	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 未確定
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 未確定	close			19:30 ～ 20:30 Basic MOMOKA.I	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg JUKA.W	19:30 ～ 20:30 Waist JUKA.W
21:00 ～ 22:00 Pilates Barre JUKA.W				21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 未確定	21:00 ～ 22:00 Release&Strength JUKA.W	21:00 ～ 22:00 Waist JUKA.W	21:00 ～ 22:00 Basic JUKA.W

pilatesK　亀有店　【　04/25　～　04/30　】　スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	10:30 ～ 11:30 Stretch＆Conditioning Ai.Y	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 未確定	10:30 ～ 11:30 jump to burn Luuna.t	close
12:00 ～ 13:00 Hip Punch 未確定	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg JUKA.W		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg JUKA.W	12:00 ～ 13:00 Release&Strength JUKA.W	
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 未確定	14:30 ～ 15:30 Pilates Cardio Ai.Y		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	13:30 ～ 14:30 Pre Basic Luuna.t	
15:00 ～ 16:00 Shape up waist Ai.Y	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic MOMOKA.I	
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg JUKA.W	16:30 ～ 17:30 Basic JUKA.W			16:30 ～ 17:30 Pilates Cardio Ai.Y	
close	close			close	
18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 未確定			18:00 ～ 19:00 Basic MOMOKA.I	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Ai.Y	18:00 ～ 19:00 Stretch＆Conditioning MOMOKA.I
close			19:30 ～ 20:30 Shape up waist Ai.Y	close	19:30 ～ 20:30 jump to burn Ai.Y
			21:00 ～ 22:00 Hip Punch 未確定		21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg JUKA.W

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。