

pilatesK 亀有店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/03/24 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Release&Strength		Basic	Pilates Cardio	Hip Punch		Hip & Leg	Pre Basic
MOMOKA.I		MOMOKA.I	Rio	未確定		Ai.Y	未確定
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm		Hip & Leg	Hip & Leg	Basic		Waist	Release&Strength
未確定		Ai.Y	Ai.Y	JUKA.W		MOMOKA.I	MOMOKA.I
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic		Waist	Basic	Shape up waist		Hip Punch	Back & Arm
MOMOKA.I		MOMOKA.I	JUKA.W	Ai.Y		未確定	MOMOKA.I
close		close	close	15:00 ~ 16:00		close	close
			Shape up waist				
			Rio				
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
			jump to burn	Hip & Leg			
			Ai.Y	JUKA.W			
			close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Pilates Barre		Release&Strength	Basic	
JUKA.W	未確定	Ai.Y	JUKA.W		JUKA.W	JUKA.W	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip Punch	Waist	Back & Arm			Pilates Barre	Back & Arm	
未確定	MOMOKA.I	未確定		JUKA.W	未確定		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist	Basic	Pilates Cardio		Back & Arm	Hip & Leg		
JUKA.W	MOMOKA.I	Ai.Y		未確定	JUKA.W		

pilatesK 亀有店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm	Hip Punch	Release&Strength		Waist	Basic	
	未確定	未確定	MOMOKA.I		MOMOKA.I	MOMOKA.I	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	jump to burn	jump to burn	Back & Arm		Shape up waist	Hip & Leg	
	Ai.Y	Ai.Y	未確定		Ai.Y	Ai.Y	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Hip & Leg	Back & Arm	Waist		Back & Arm	Pre Basic	
	Ai.Y	MOMOKA.I	MOMOKA.I		未確定	未確定	
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Pilates Barre	Pilates Barre	close	jump to burn	Back & Arm			
JUKA.W	JUKA.W		Ai.Y	未確定			
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
Basic	Back & Arm	Back & Arm	Basic	Shape up waist			
MOMOKA.I	未確定	未確定	MOMOKA.I	Ai.Y			
close	close	close	close	close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist	Pilates Barre	Hip & Leg		Back & Arm	Waist	Basic	
MOMOKA.I	JUKA.W	JUKA.W		未確定	未確定	airi.m	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Release&Strength			Pilates Cardio	close	close	
MOMOKA.I	MOMOKA.I		Ai.Y	close	close		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm	Basic			jump to burn			
未確定	JUKA.W			airi.m			

🟢：体験可能レッスン

*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

*レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/24 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch 未確定					
12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:30 ~ 13:30 Release&Strength MOMOKA.I		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y		12:00 ~ 13:00 未確定					
13:30 ~ 14:30 Hip Punch 未確定	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未確定		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 未確定					
close	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	close		close	close		close	close				
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未確定								16:30 ~ 17:30 Waist MOMOKA.I			
	close								close			
18:00 ~ 19:00 Release&Strength JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	close							18:00 ~ 19:00 jump to burn Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定	close								19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Waist JUKA.W
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre JUKA.W									21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Waist JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Basic JUKA.W

pilatesK 亀有店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30									
土	日	月	火	水	木									
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ai.Y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 jump to burn Luuna.t	close									
12:00 ~ 13:00 Hip Punch 未確定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg JUKA.W		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Release&Strength JUKA.W										
13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Ai.Y		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Luuna.t										
15:00 ~ 16:00 Shape up waist Ai.Y	close		close	close		15:00 ~ 16:00 Basic MOMOKA.I								
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg JUKA.W						16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Ai.Y								
close						close	close	close	close	close				
											18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I
											close	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ai.Y	close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W
21:00 ~ 22:00 Hip Punch 未確定												21:00 ~ 22:00 Release&Strength MOMOKA.I		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。