

pilatesK ドン・キホーテ二俣川 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2020/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08												
金	土	日	月	火	水	木	金												
10:30 ~ 11:30 Body Balance MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg CHIHARU.n	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Back&Arm CHIHARU.n	close	10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K												
12:00 ~ 13:00 Waist インストラクター未定	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	12:30 ~ 13:30 Basic MOMOKA.K		12:00 ~ 13:00 Waist インストラクター未定	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg CHIHARU.n		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K											
13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.K	13:30 ~ 14:30 Body Balance Erina.K	14:30 ~ 15:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg CHIHARU.n	close		close	13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K											
close	15:00 ~ 16:00 Waist インストラクター未定	16:30 ~ 17:30 Back&Arm MOMOKA.K		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg CHIHARU.n				close	close	close									
	close	close									close	close	close	close					
															18:00 ~ 19:00 Hip&Leg CHIHARU.n	close	18:00 ~ 19:00 Body Balance MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Erina.K
19:30 ~ 20:30 Back&Arm MOMOKA.K				19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.K											19:30 ~ 20:30 Waist インストラクター未定		19:30 ~ 20:30 Waist インストラクター未定	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Erina.K	
21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning CHIHARU.n				close											21:00 ~ 22:00 Back&Arm CHIHARU.n		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg MOMOKA.K	21:00 ~ 22:00 Basic Erina.K	21:00 ~ 22:00 Waist Nozomi.K

pilatesK ドン・キホーテ二俣川 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16									
土	日	月	火	水	木	金	土									
10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	close	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未定	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Minami									
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Waist Erina.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K		12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K									
13:30 ~ 14:30 Waist インストラクター未定	14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K		13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.K	close		close	13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K								
15:00 ~ 16:00 Basic Erina.K	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg CHIHARU.n		17:30 ~ 18:30 Back&Arm MOMOKA.K				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist AYUMI.F						
close	close									close	close	close	close			
														18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未定	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K
			19:30 ~ 20:30 Basic Erina.K											19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg CHIHARU.n	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Erina.K
			21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Erina.K											21:00 ~ 22:00 Waist インストラクター未定	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning CHIHARU.n	21:00 ~ 22:00 Back&Arm MOMOKA.K

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMLF				
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Erina.K	12:00 ~ 13:00 Waist AYUMLF	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic Erina.K		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Waist AYUMLF	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg CHIHARU.n				
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg CHIHARU.n	13:30 ~ 14:30 Body Balance MOMOKA.K	close		13:30 ~ 14:30 Waist AYUMLF	13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	14:30 ~ 15:30 Waist AYUMLF				
16:30 ~ 17:30 Basic Erina.K	15:00 ~ 16:00 Back & Arm CHIHARU.n	close			15:00 ~ 16:00 Waist AYUMLF	15:00 ~ 16:00 Waist AYUMLF	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n				
close	17:30 ~ 18:30 Body Balance Erina.K				close	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	close	close			
	close					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg CHIHARU.n			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 Body Balance Erina.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MOMOKA.K
						19:30 ~ 20:30 Waist AYUMLF			19:30 ~ 20:30 Waist AYUMLF	19:30 ~ 20:30 Back & Arm CHIHARU.n	19:30 ~ 20:30 Body Balance Erina.K
						21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning CHIHARU.n			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg CHIHARU.n	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Erina.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Erina.K
						close			close	close	close

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31											
月	火	水	木	金	土	日											
close	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMLF	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Erina.K	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MOMOKA.K											
	12:00 ~ 13:00 Body Balance MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Waist AYUMLF				12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K											
	13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.K	close				close	close	close	14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K								
	close								close	close	close	close					
													16:30 ~ 17:30 Back & Arm CHIHARU.n				
													close	close	close	close	close
	19:30 ~ 20:30 Body Balance Erina.K								19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Erina.K	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMLF							
	21:00 ~ 22:00 Waist AYUMLF								21:00 ~ 22:00 Basic MOMOKA.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm CHIHARU.n							

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのキャンセルは前日キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。