

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Back & Spine Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Basic Machi.S	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Machi.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Noa.m	
12:00 ~ 13:30 Pre Basic Yuina.D		12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.K	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Noa.m	12:30 ~ 13:30 Waist Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Waist Chihiro.K	
close		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Machi.S	13:30 ~ 14:30 Waist Chihiro.K	14:30 ~ 15:30 Back & Spine Yuina.D		close	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Machi.S	close
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Noa.m	16:30 ~ 17:30 Waist Chihiro.K				
			17:30 ~ 18:30 Waist Chihiro.K					
18:00 ~ 19:00 Basic Noa.m		18:00 ~ 19:00 Back & Spine Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Advance Noa.m	close		close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.m	18:00 ~ 19:00 Waist Chihiro.K
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.m		19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Machi.S	19:30 ~ 20:30 Waist Chihiro.K				19:30 ~ 20:30 Waist Chihiro.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Noa.m
21:00 ~ 22:00 Waist Chihiro.K		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Machi.S	21:00 ~ 22:00 Basic Noa.m				21:00 ~ 22:00 Advance Noa.m	21:00 ~ 22:00 Waist Chihiro.K

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
#/A	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noa.m	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.K	close		
	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Noa.m	12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.K	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Machi.S		12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.K	12:00 ~ 13:00 Advance Noa.m			
	13:30 ~ 14:30 Advance Noa.m	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	14:30 ~ 15:30 Waist Chihiro.K		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Noa.m	13:30 ~ 14:30 Waist Chihiro.K			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Chihiro.K		16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Machi.S	15:00 ~ 16:00 Waist Chihiro.K		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Noa.m	
			17:30 ~ 18:30 Back & Spine Yuina.D		close	17:30 ~ 18:30 Basic Noa.m		17:30 ~ 18:30 Waist Chihiro.K	
	18:00 ~ 19:00 Advance Noa.m	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Yuina.D	close		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Noa.m
	19:30 ~ 20:30 Waist Chihiro.K	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Machi.S							19:30 ~ 20:30 Basic Noa.m
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m	21:00 ~ 22:00 Basic Machi.S							21:00 ~ 22:00 Waist Chihiro.K

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐち特選店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/10 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Machi.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.K	
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Machi.S	12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.K	12:30 ~ 13:30 Basic Noa.m		12:00 ~ 13:00 Waist Chihiro.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Noa.m		12:00 ~ 13:00 Basic Machi.S	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Noa.m	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Yuina.D	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuina.D		13:30 ~ 14:30 Basic Machi.S	13:30 ~ 14:30 Basic Machi.S		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Machi.S	
18:00 ~ 19:00 Waist Chihiro.K	15:00 ~ 16:00 Back & Spine Yuina.D	16:30 ~ 17:30 Advance Noa.m		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Waist Chihiro.K		18:00 ~ 19:00 Basic Machi.S	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Noa.m
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Machi.S	17:30 ~ 18:30 Waist Chihiro.K			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Machi.S		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Machi.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Yuina.D
21:00 ~ 22:00 Waist Chihiro.K				21:00 ~ 22:00 Basic Noa.m	21:00 ~ 22:00 Waist Chihiro.K		21:00 ~ 22:00 Advance Noa.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Noa.m

pilatesK かわぐち特選店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Machi.S	close
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuina.D	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Machi.S		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuina.D	
13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Noa.m	14:30 ~ 15:30 Waist Chihiro.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuina.D	13:30 ~ 14:30 Advance Noa.m	
15:00 ~ 16:00 Waist Chihiro.K	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Machi.S		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Noa.m	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Noa.m	
17:30 ~ 18:30 Advance Noa.m			17:30 ~ 18:30 Basic Machi.S	17:30 ~ 18:30 Basic Machi.S	
			18:00 ~ 19:00 Release&Strength Machi.S	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Yuina.D	
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Noa.m	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Machi.S	
			21:00 ~ 22:00 Basic Machi.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Machi.S	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。