

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 jump to burn aika.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Asuca. f	10:30 ~ 11:30 Waist Aine.O	10:30 ~ 11:30 Basic Aine.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aine.O	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kanae.T	
12:30 ~ 13:30 Waist Aine.O		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kanae.T	12:00 ~ 13:00 Basic Aine.O	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kanae.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg aika.M	12:30 ~ 13:30 Basic Aine.O	
close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kanae.T	13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanae.T	14:30 ~ 15:30 Waist Aine.O		close	13:30 ~ 14:30 Basic Aine.O	close
		15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kanae.T	16:30 ~ 17:30 Body Balance Kanae.T					
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg aika.M						
		18:00 ~ 19:00 Basic Aine.O	18:00 ~ 19:00 Shape up waist aika.M	18:00 ~ 19:00 Basic aika.M			close	
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Asuca. f		19:30 ~ 20:30 Basic Aine.O	19:30 ~ 20:30 Body Balance Kanae.T	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Asuca. f		19:30 ~ 20:30 Basic aika.M		
21:00 ~ 22:00 Waist Aine.O		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg aika.M	21:00 ~ 22:00 jump to burn aika.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg aika.M		21:00 ~ 22:00 Shape up waist aika.M		

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist aika.M	10:30 ~ 11:30 Basic Aine.O	10:30 ~ 11:30 Shape up waist aika.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aika.M	10:30 ~ 11:30 Waist Aine.O	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic Aine.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg aika.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Asuca. f		12:00 ~ 13:00 Basic Aine.O	12:00 ~ 13:00 jump to burn aika.M			
	13:30 ~ 14:30 jump to burn aika.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Asuca. f	14:30 ~ 15:30 Basic Aine.O		13:30 ~ 14:30 Shape up waist aika.M	13:30 ~ 14:30 Basic Aine.O			
	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn aika.M	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg aika.M		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Asuca. f		15:00 ~ 16:00 Shape up waist aika.M	
		17:30 ~ 18:30 Basic Aine.O	17:30 ~ 18:30 Waist Aine.O			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Asuca. f			
		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Kanae.T	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kanae.T			close		close	close
		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Asuca. f	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kanae.T						
	21:00 ~ 22:00 Body Balance Kanae.T	21:00 ~ 22:00 Waist Aine.O	19:30 ~ 20:30 Waist Aine.O						
	21:00 ~ 22:00 Basic Aine.O	21:00 ~ 22:00 Basic Aine.O							

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic Aine.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanae.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Asuca.f	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist aika.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Asuca.f	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aika.M	
12:00 ~ 13:00 Body Balance Kanae.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Asuca.f	12:30 ~ 13:30 Basic aika.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Asuca.f	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kanae.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Asuca.f	
13:30 ~ 14:30 Waist Aine.O	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kanae.T	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Asuca.f		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg aika.M			13:30 ~ 14:30 Basic aika.M	
close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kanae.T	16:30 ~ 17:30 jump to burn aika.M						close
	close							
	17:30 ~ 18:30 Shape up waist aika.M							
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Asuca.f	close	close		18:00 ~ 19:00 Basic Aine.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg aika.M		18:00 ~ 19:00 Waist Aine.O	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Kanae.T
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Kanae.T				19:30 ~ 20:30 Waist Aine.O	19:30 ~ 20:30 Basic Aine.O		19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Kanae.T	19:30 ~ 20:30 Shape up waist aika.M
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kanae.T				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Asuca.f	21:00 ~ 22:00 jump to burn aika.M		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kanae.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kanae.T

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 jump to burn Kanae.T	10:30 ~ 11:30 Waist Aine.O	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Asuca.f	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanae.T	close	
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kanae.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Asuca.f		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kanae.T	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kanae.T		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Asuca.f	14:30 ~ 15:30 Basic Aine.O		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Kanae.T	13:30 ~ 14:30 Waist Aine.O		
15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kanae.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Asuca.f			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kanae.T		
close				close		
17:30 ~ 18:30 Basic Aine.O				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Asuca.f		
close	close		close	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kanae.T		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Kanae.T
				19:30 ~ 20:30 Basic Aine.O		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Asuca.f
				21:00 ~ 22:00 Waist Aine.O		21:00 ~ 22:00 jump to burn aika.M

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。