

pilatesK 松山店		【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール						2026/03/13 更新				
04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Basic 🌈		Pilates Workout	Basic 🌈	Hip & Leg 🌈		Back & Arm 🌈	Stretch & Conditioning 🌈					
Akane.O		cocoro.f	Mayu.F	Akane.O		cocoro.f	cocoro.f					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
Waist 🌈		Waist 🌈	Body Balance	Pilates Workout		Hip & Leg 🌈	Basic 🌈					
Mayu.F		Mayu.F	Rin.T	cocoro.f		Akane.O	Akane.O					
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close					
		Basic 🌈	jump to burn	Back & Arm 🌈		Pre Basic 🌈						
		cocoro.f	Mayu.F	Akane.O		cocoro.f						
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close						
			Shape up waist	Pre Basic 🌈								
			Rin.T	cocoro.f								
			close									
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close		close				
		Hip & Leg 🌈	Shape up waist	Basic 🌈					Waist 🌈	Body Balance		
		cocoro.f	Rin.T	Akane.O					Mayu.F	Rin.T		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00								
jump to burn	Basic 🌈	Body Balance	Body Balance	Basic 🌈								
Mayu.F	Akane.O	Rin.T	Rin.T	Mayu.F								
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Pre Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈				Basic 🌈	Pilates Cardio					
cocoro.f	Rin.T	Akane.O				Mayu.F	Rin.T					

pilatesK 松山店		【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール					
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🌈	Body Balance	Shape up waist		Waist 🌈	Basic 🌈	
	Rin.T	Rin.T	Rin.T		Mayu.F	Mayu.F	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Hip & Leg 🌈	Pilates Workout	Basic 🌈		Pre Basic 🌈	Shape up waist	
	Akane.O	cocoro.f	Mayu.F		cocoro.f	Rin.T	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Shape up waist	Hip & Leg 🌈	Pilates Cardio		Back & Arm 🌈	Pre Basic 🌈	
	Rin.T	Akane.O	Rin.T		Akane.O	cocoro.f	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Stretch & Conditioning 🌈	Waist 🌈		Pilates Workout	Back & Arm 🌈	
		cocoro.f	Mayu.F		cocoro.f	Akane.O	
		close	close		close	close	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Hip & Leg 🌈	jump to burn			close	close	
	cocoro.f	Mayu.F			close	close	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		close			
Waist 🌈	Back & Arm 🌈	close		close			
Mayu.F	Akane.O	close	close	close			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		close	close			
Back & Arm 🌈	Basic 🌈		close	close			
cocoro.f	Mayu.F		close	close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg 🌈	jump to burn		Back & Arm 🌈				
cocoro.f	Mayu.F		Akane.O				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		Back & Arm 🌈				
Waist 🌈	Back & Arm 🌈		Body Balance				
Mayu.F	Akane.O	Rin.T					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	Back & Arm 🌈					
Back & Arm 🌈	Basic 🌈	Akane.O					
cocoro.f	Mayu.F						

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

pilatesK 松山店		【 04/25 ~ 04/30 】		スケジュール		
04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip&Leg 🌱	Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	Pilates Cardio		
Akane.O	Rin.T		cocoro.f	Rin.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Shape up waist	Hip&Leg 🌱		Shape up waist	Basic 🌱		
Rin.T	Akane.O		Rin.T	Mayu.F		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic 🌱	Body Balance		Basic 🌱	Shape up waist		
Akane.O	Rin.T		cocoro.f	Rin.T		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	15:00 ~ 16:00		close
Pilates Cardio	Back&Arm 🌱			Back&Arm 🌱		
Rin.T	Akane.O			Akane.O		
close	close			close		
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
Back&Arm 🌱				Hip&Leg 🌱		
Akane.O	cocoro.f		close	17:30 ~ 18:30		
close	close			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
				Back&Arm 🌱		Body Balance
		Akane.O		Rin.T		
		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
		Pilates Cardio		Pre Basic 🌱		
		Rin.T	cocoro.f			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🌱	jump to burn	Basic 🌱	jump to burn			
Akane.O	Mayu.F	Akane.O	Mayu.F			

※ 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。