pilatesK　町田店

【　04/01　～　04/08　】　スケジュール

2026/03/13　更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Haru	close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Haru	10:30 ～ 11:30 Reset Flow Sae	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Haru	close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Sae	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Haru
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Maari		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 YUKA.I	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 YUKA.I	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio YUKA.I		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Haru	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 YUKA.I
13:30 ～ 14:30 Pilates Workout Haru		13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Haru	13:30 ～ 14:30 Body Balance Maari	14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 Haru		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Sae	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine Haru
			15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 YUKA.I	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Maari			
close		close	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Maari		close	close	close
			18:00 ～ 19:00 Shape up waist Sae				
18:00 ～ 19:00 Body Balance Sae	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Maari	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio YUKA.I				18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 YUKA.I	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Maari
19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 YUKA.I	19:30 ～ 20:30 Reset Flow Sae	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Sae				19:30 ～ 20:30 Release&Strength Haru	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio YUKA.I
21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Sae	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Maari	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Sae				21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 YUKA.I	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Maari

pilatesK　町田店

【　04/09　～　04/16　】　スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Haru	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio YUKA.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Sae		10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Haru	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Haru	
	12:00 ～ 13:00 Body Balance Maari	12:00 ～ 13:00 Release&Strength Haru	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Maari		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Maari	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Sae	
	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Haru	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Sae	14:30 ～ 15:30 Shape up waist Sae		13:30 ～ 14:30 Reset Flow Sae	13:30 ～ 14:30 Shape up waist Haru	
close		15:00 ～ 16:00 Back＆Spine Haru	16:30 ～ 17:30 Body Balance Maari		15:00 ～ 16:00 Release&Strength Haru	15:00 ～ 16:00 Pilates Cardio Maari	close
	close	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 YUKA.I		close	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 Sae	16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Sae	
		18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Sae			18:00 ～ 19:00 Body Balance Maari	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Maari	
18:00 ～ 19:00 Pilates Workout Sae	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 YUKA.I						18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Sae
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Maari	19:30 ～ 20:30 Shape up waist Sae						19:30 ～ 20:30 Back＆Spine Haru
21:00 ～ 22:00 Body Balance Maari	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 YUKA.I						21:00 ～ 22:00 Reset Flow Sae

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　町田店　【　04/17　～　04/24　】　スケジュール　2026/03/13　更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Basic Haru	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Sae	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg YUKA.I	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Maari	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Haru	close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Sae
12:00 ～ 13:00 Release&Strength Haru	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm YUKA.I	12:30 ～ 13:30 Basic Maari		12:00 ～ 13:00 Waist Haru	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio YUKA.I		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Maari
13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio YUKA.I	13:30 ～ 14:30 Reset Flow Sae	14:30 ～ 15:30 Pilates Workout Haru		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Maari	13:30 ～ 14:30 Basic Haru		13:30 ～ 14:30 Reset Flow Sae
close	15:00 ～ 16:00 Basic Maari	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm YUKA.I		close	close		close
	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg YUKA.I						
	18:00 ～ 19:00 Body Balance Maari						
18:00 ～ 19:00 Basic Maari				18:00 ～ 19:00 Back＆Spine Haru	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Maari	18:00 ～ 19:00 Pre Basic Haru	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm YUKA.I
19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg YUKA.I				19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg Sae	19:30 ～ 20:30 Pilates Workout Sae	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm YUKA.I	19:30 ～ 20:30 Body Balance Maari
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Maari				21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio YUKA.I	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Maari	21:00 ～ 22:00 Body Balance Maari	21:00 ～ 22:00 Basic YUKA.I

pilatesK　町田店　【　04/25　～　04/30　】　スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ～ 11:30 Pre Basic Haru	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Maari	close	10:30 ～ 11:30 Waist Sae	10:30 ～ 11:30 Reset Flow Sae	close
12:00 ～ 13:00 Pilates Workout Sae	12:30 ～ 13:30 Waist Haru		12:00 ～ 13:00 Pre Basic Haru	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Maari	
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Haru	14:30 ～ 15:30 Basic Maari		13:30 ～ 14:30 Pilates Workout Sae	13:30 ～ 14:30 Waist Sae	
15:00 ～ 16:00 Release&Strength Sae	16:30 ～ 17:30 Shape up waist Haru		close	close	
16:30 ～ 17:30 Back＆Spine Haru					
18:00 ～ 19:00 Waist Sae					
			18:00 ～ 19:00 Body Balance Maari	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio YUKA.I	18:00 ～ 19:00 Release&Strength Haru
			19:30 ～ 20:30 Back＆Spine Haru	19:30 ～ 20:30 Basic Maari	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg YUKA.I
			21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Maari	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm YUKA.I	21:00 ～ 22:00 Shape up waist Sae

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。