

pilatesK 高崎店 【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール

2023/03/08 更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 Body Balance misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist misaki.N	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Waist Hitomi.a										
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Sakura.s		12:00 ~ 13:00 Basic Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Waist Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Sakura.s	12:00 ~ 13:00 jump to burn Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic Hitomi.a										
14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio misaki.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	close		close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic misaki.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Body Balance Satsuki.I									
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Sakura.s		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hitomi.a	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Satsuki.I							
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Satsuki.I	close			
													18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Sakura.s		18:00 ~ 19:00 Basic misaki.N	18:00 ~ 19:00 jump to burn Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I
													19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakura.s
													21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s		21:00 ~ 22:00 Shape up waist misaki.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Body Balance Satsuki.I

pilatesK 高崎店 【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16											
月	火	水	木	金	土	日	月											
close	10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sakura.s	close											
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hitomi.a	12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Shape up waist misaki.N	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Sakura.s												
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Satsuki.I	close		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I		14:30 ~ 15:30 Release&Strength Satsuki.I										
	close				close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance misaki.N	16:30 ~ 17:30 jump to burn Satsuki.I							
										close	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Basic Satsuki.I			
															18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Basic Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Chizuru.S
															19:30 ~ 20:30 jump to burn Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Basic Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.s
															21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Waist Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 jump to burn Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Shape up waist misaki.N

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 高崎店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/03 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.a	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg karin.N	12:30 ~ 13:30 Shape up waist misaki.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sakura.s	12:00 ~ 13:00 Release & Strength Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio misaki.N		12:00 ~ 13:00 jump to burn Satsuki.I	
13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I	close		13:30 ~ 14:30 Waist Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Sakura.s		13:30 ~ 14:30 Basic Hitomi.a	
close			15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Sakura.s	15:00 ~ 16:00 jump to burn Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 Shape up waist misaki.N		close	
			17:30 ~ 18:30 Basic Hitomi.a	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	close			
			18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio misaki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm kano.k				18:00 ~ 19:00 Pre Basic Himeno.s
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.s	19:30 ~ 20:30 Body Balance Satsuki.I		19:30 ~ 20:30 Waist Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Sakura.s				
21:00 ~ 22:00 Pre Basic misaki.N	21:00 ~ 22:00 Basic kano.k		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Himeno.s	close	close		close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I

pilatesK 高崎店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi.a	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio misaki.N	10:30 ~ 11:30 Shape up waist misaki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sakura.s	
12:30 ~ 13:30 Release & Strength Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Basic maya.k	12:00 ~ 13:00 Pre Basic misaki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre misaki.N	
close		13:30 ~ 14:30 Body Balance misaki.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Basic Hitomi.a		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sakura.s	
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 Release & Strength Satsuki.I		close	
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satsuki.I	close			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakura.s		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hitomi.a			close	close
19:30 ~ 20:30 Pre Basic misaki.N		19:30 ~ 20:30 jump to burn Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N	19:30 ~ 20:30 Body Balance misaki.N			
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio misaki.N		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Basic Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 jump to burn Hitomi.a			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスンの開始時刻1週間前までのごキャンセルは尚前キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。