

pilatesK 前橋モール 【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2020/03/19 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Basic Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning yukino.m	12:00 ~ 13:00 Waist Ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Basic Suzu.i		12:00 ~ 13:00 Basic Suzu.i	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Ayano.m	
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm yukino.m	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre yukino.m	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ayano.m		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Suzu.i	close	
		close	close	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning yukino.m		16:30 ~ 17:30 Waist Ayumi.o		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Suzu.i				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yukino.m		18:00 ~ 19:00 Basic Suzu.i	18:00 ~ 19:00 Waist Suzu.i	close		close	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre yukino.m	18:00 ~ 19:00 Waist Ayumi.o
19:30 ~ 20:30 Waist Ayumi.o		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.i	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ayano.m				19:30 ~ 20:30 Basic Suzu.i	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.i
21:00 ~ 22:00 jump to burn yukino.m		21:00 ~ 22:00 Waist Ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Basic Suzu.i				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg yukino.m	21:00 ~ 22:00 Basic Suzu.i

pilatesK 前橋モール 【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Basic Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yukino.m	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	close		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Suzu.i	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Basic Suzu.i			
	13:30 ~ 14:30 jump to burn yukino.m	13:30 ~ 14:30 Basic yukino.m	14:30 ~ 15:30 Waist 未確定		13:30 ~ 14:30 Basic Suzu.i	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ayano.m			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ayano.m		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Ayano.m	15:00 ~ 16:00 Waist Ayumi.o		15:00 ~ 16:00 Basic Suzu.i	
			close		close	17:30 ~ 18:30 Waist Ayumi.o		17:30 ~ 18:30 Pilates Workout Ayano.m	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ayano.m
						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yukino.m		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ayano.m	close
	19:30 ~ 20:30 Basic Suzu.i	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Waist Ayumi.o		19:30 ~ 20:30 Waist Ayumi.o				
	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning yukino.m	21:00 ~ 22:00 Waist Ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Basic Suzu.i		21:00 ~ 22:00 Basic Suzu.i				

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/03/13 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	10:30 ~ 11:30 jump to burn yukino.m	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Basic Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning yukino.m	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre yukino.m		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Suzu.i	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Ayano.m		12:00 ~ 13:00 jump to burn yukino.m	
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Waist Ayumi.o	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Suzu.i		13:30 ~ 14:30 Waist Ayumi.o			13:30 ~ 14:30 Basic yukino.m	
18:00 ~ 19:00 Basic Suzu.i	15:00 ~ 16:00 Basic yukino.m	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg yukino.m		18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning yukino.m		18:00 ~ 19:00 Basic Suzu.i	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Suzu.i	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Ayano.m			19:30 ~ 20:30 Basic Suzu.i	19:30 ~ 20:30 Waist Ayumi.o		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yukino.m
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg yukino.m				21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre yukino.m		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Basic Suzu.i

pilatesK 前橋モール

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre yukino.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yukino.m	close	
12:00 ~ 13:00 Waist Ayumi.o	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg yukino.m		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m		
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ayano.m	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Ayano.m		13:30 ~ 14:30 Back & Arm yukino.m	13:30 ~ 14:30 Basic Suzu.i		
17:30 ~ 18:30 Basic Suzu.i	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Ayano.m		15:00 ~ 16:00 jump to burn yukino.m	17:30 ~ 18:30 Waist Ayumi.o		
	17:30 ~ 18:30 Basic Suzu.i			18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ayano.m		18:00 ~ 19:00 Waist Ayumi.o
				19:30 ~ 20:30 Waist Ayumi.o		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre yukino.m
				21:00 ~ 22:00 Pre Basic Ayano.m		21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayano.m

：休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いをしております。  
 ・レッスンの開始時間1時間前までのごキャンセルは有償となります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。