

pilatesK ベイシア伊勢崎西部モール		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール					
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		Basic		Waist	Basic		
		Yui.K		maya.k	Yui.K		
		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Back & Arm		Basic	Waist		
		maya.k		Yui.K	kaho.y		
		close		close	14:30 ~ 15:30		
		close		close	Hip & Leg		
		close		close	Yui.K		
		close		close	17:00 ~ 18:00		
		close		close	Back & Arm		
		close		close	maya.k		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic	Basic	Basic
		kaho.y	maya.k	kaho.y	maya.k	kaho.y	maya.k
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
		Waist	Basic	Hip & Leg	Yui.K	Yui.K	Yui.K
		maya.k	kaho.y	maya.k	Yui.K	Yui.K	Yui.K

:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ベイシア伊勢崎西部モール		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール						2026/02/01	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	火	
火	水	木	金	土	日	月	火	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	
Back & Arm	Hip & Leg		Basic	Waist				Basic	
maya.k	Yui.K		kaho.y	kaho.y				maya.k	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg	Basic		Stretch & Conditioning	Basic				Waist	
Yui.K	kaho.y		maya.k	maya.k				kaho.y	
close	close	close	close	close	close	close	close	close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Back & Arm	
Basic	Waist	Basic	Yui.K	Yui.K	Stretch & Conditioning	Yui.K	Yui.K	maya.k	
kaho.y	maya.k	Yui.K	maya.k	maya.k	kaho.y	maya.k	kaho.y	Yui.K	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	Waist	
Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm	maya.k	maya.k	Stretch & Conditioning	maya.k	maya.k	Yui.K	
kaho.y	kaho.y	maya.k	Yui.K	Yui.K	kaho.y	Yui.K	Yui.K	Yui.K	

## pilatesK ベイシア伊勢崎西部モール

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning maya.k		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kaho.y			10:30 ~ 11:30 Back & Arm maya.k
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yui.K		12:30 ~ 13:30 Basic kaho.y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yui.K			12:30 ~ 13:30 Basic Yui.K
close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Basic kaho.y	18:00 ~ 19:00 Waist maya.k	18:00 ~ 19:00 Basic kaho.y	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning kaho.y	18:00 ~ 19:00 Waist kaho.y	18:00 ~ 19:00 Basic kaho.y	18:00 ~ 19:00 Waist kaho.y
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Yui.K	20:30 ~ 21:30 Basic kaho.y	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning maya.k				20:30 ~ 21:30 Basic kaho.y

:体験可能レッスン  
 :クラスの観測およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 :ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 :レッスン開始時間より時間割を切ったチケットセルは時間割キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。