

pilatesK    ベイシア伊勢崎西部モール		【    03/09    ~    03/16    】    スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	close	10:30    ~    11:30	close	10:30    ~    11:30	10:30    ~    11:30	close	close	
		Basic		Waist	Basic			
		Yui.K		maya.k	Yui.K			
		12:30    ~    13:30		12:30    ~    13:30	12:30    ~    13:30			
		Back & Arm		Basic	Waist			
		maya.k		Yui.K	kaho.y			
		close		close	14:30    ~    15:30			
					Hip & Leg			
					Yui.K			
					17:00    ~    18:00			
					Back & Arm			
					maya.k			
					close			
		18:00    ~    19:00		18:00    ~    19:00	18:00    ~    19:00			close
Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning						
kaho.y	maya.k	kaho.y						
20:30    ~    21:30	20:30    ~    21:30	20:30    ~    21:30						
Waist	Basic	Hip & Leg						
maya.k	kaho.y	Yui.K						

・体験可能レッスン  
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。  
・レッスン開始時刻 1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK    ベイシア伊勢崎西部モール		【    03/17    ~    03/24    】		スケジュール		2026/02/01    更新			
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30   ~   11:30	10:30   ~   11:30	close	10:30   ~   11:30	10:30   ~   11:30	close	close	10:30   ~   11:30		
Back&Arm	Hip&Leg		Basic	Waist			Basic		
maya.k	Yui.K		kaho.y	kaho.y			maya.k		
12:30   ~   13:30	12:30   ~   13:30		12:30   ~   13:30	12:30   ~   13:30			12:30   ~   13:30		
Hip&Leg	Basic		Stretch&Conditioning	Basic			Waist		
Yui.K	kaho.y		maya.k	maya.k			kaho.y		
close	close		14:30   ~   15:30	14:30   ~   15:30			close		
			Hip&Leg	Back&Arm					
			Yui.K	Yui.K					
			17:00   ~   18:00	17:00   ~   18:00					
			Waist	Stretch&Conditioning					
			maya.k	kaho.y					
			close	close				close	close
Basic	Waist	Basic			Back&Arm				
kaho.y	maya.k	Yui.K			maya.k				
20:30   ~   21:30	20:30   ~   21:30	20:30   ~   21:30			20:30   ~   21:30				
Stretch&Conditioning	Basic	Back&Arm			Waist				
kaho.y	kaho.y	maya.k			Yui.K				

pilatesK ベイシア伊勢崎西部モール 【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30
Stretch&Conditioning		Hip&Leg	Back&Arm			Back&Arm
maya.k		Yui.K	kaho.y			maya.k
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30
Back&Arm		Basic	Hip&Leg			Basic
Yui.K		kaho.y	Yui.K			Yui.K
close		close	14:30 ~ 15:30			close
			Basic			
			maya.k			
			17:00 ~ 18:00			
			Stretch&Conditioning			
			kaho.y			
			close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Waist	Basic	Waist			
kaho.y	maya.k	kaho.y	kaho.y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip&Leg	Basic	Stretch&Conditioning	Basic			
Yui.K	kaho.y	maya.k	kaho.y			

・休職可能レッスン  
 ・クラスの場所およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。