pilatesK　西神戸　【　03/25　～　03/31　】　スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
Close	Close	10:30 ～ 11:30 Basic Manami.H	10:30 ～ 11:30 Waist nana.m	10:30 ～ 11:30 Basic Lica.I	Close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Manami.H
		12:30 ～ 13:30 Waist Lica.I	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Manami.H	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm nana.m		12:30 ～ 13:30 Basic Manami.H
		Close	14:30 ～ 15:30 Basic nana.m	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg Manami.H		Close
				16:30 ～ 17:30 Basic nana.m		
			17:00 ～ 18:00 Back＆Arm Manami.H	Close		
		18:00 ～ 19:00 Basic nana.m	Close			18:00 ～ 19:00 Waist nana.m
						Hip＆Leg1
		20:30 ～ 21:30 Back＆Arm nana.m				20:30 ～ 21:30 Basic Lica.I

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。