


pilatesK 静岡店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/13 更新							
03/01		03/02		03/03		03/04		03/05		03/06		03/07		03/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Basic 🇯🇵				Hip & Leg 🇯🇵		Pilates Barre				Pilates Workout		Basic 🇯🇵		Shape up waist	
Yuki.I				Megu.A		Uki.S				aika.K		Uki.S		Megu.A	
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Shape up waist				Back & Arm 🇯🇵		Release&Strength				Hip & Leg 🇯🇵		Waist 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	
Megu.A				Uki.S		aika.K				Megu.A		Yuki.I		aika.K	
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30	
Stretch & Conditioning 🇯🇵				Basic 🇯🇵						Basic 🇯🇵		Back & Spine		Basic 🇯🇵	
Yuki.I				Megu.A						aika.K		Uki.S		Megu.A	
close		close		close		close						close		15:00 ~ 16:00	
										Hip & Leg 🇯🇵					
										Megu.A					
										close		close			
16:30 ~ 17:30				17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30		16:30 ~ 17:30	
Waist 🇯🇵				Pilates Workout		Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Stretch & Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵		Pilates Workout	
Megu.A				aika.K		Megu.A		Yuki.I		Yuki.I		Yuki.I		aika.K	
close				19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		close		close	
				Pre Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵					
				Uki.S		aika.K		Uki.S		Megu.A					
				20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45					
				Waist 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵		jump to burn		Back & Arm 🇯🇵					
				aika.K		Megu.A		Yuki.I		Yuki.I					

pilatesK 静岡店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール								
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Pre Basic 🇯🇵	jump to burn		Back & Arm 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵				
	Uki.S	Megu.A		Uki.S	Megu.A	Uki.S				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Release&Strength	Back & Arm 🇯🇵	jump to burn				
	Megu.A	Yuki.I		aika.K	Uki.S	Megu.A				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Pilates Barre			Hip & Leg 🇯🇵	Shape up waist	Stretch & Conditioning 🇯🇵				
	Uki.S			Uki.S	Megu.A	Yuki.I				
	close			close	15:00 ~ 16:00	close				
					Pre Basic 🇯🇵					
					Uki.S					
					close			close		
	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30			16:30 ~ 17:30	
	Waist 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵			Pilates Barre	Back & Arm 🇯🇵
	Yuki.I	aika.K		Yuki.I		Megu.A			Uki.S	Yuki.I
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close		close		
	Release&Strength	Back & Spine		Hip & Leg 🇯🇵	jump to burn					
	aika.K	Uki.S		aika.K	Yuki.I					
	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45					
	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵					
Yuki.I	aika.K	Yuki.I	Megu.A							

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール						2026/02/13 更新							
03/17		03/18		03/19		03/20		03/21		03/22		03/23		03/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱		Stretch & Conditioning 🌱				Hip & Leg 🌱		Basic 🌱		jump to burn				Release&Strength	
Megu.A		Yuki.I				aika.K		Megu.A		Yuki.I				aika.K	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Back & Spine		Shape up waist				Pilates Barre		Pilates Workout		Waist 🌱				Back & Arm 🌱	
Uki.S		Megu.A				Uki.S		aika.K		Megu.A				Yuki.I	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🌱						Waist 🌱		Stretch & Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱				Hip & Leg 🌱	
Megu.A						Yuki.I		Yuki.I		aika.K				aika.K	
close						15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		close				close	
				Basic 🌱		Hip & Leg 🌱									
				Megu.A		Megu.A									
				close		close									
17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		16:30 ~ 17:30		17:45 ~ 18:45			
Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Release&Strength		jump to burn		Waist 🌱		Basic 🌱		Pilates Barre			
Yuki.I		Uki.S		aika.K		Yuki.I		aika.K		Yuki.I		Uki.S			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		close		close		close		19:15 ~ 20:15			
Pilates Barre		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱								Waist 🌱			
Uki.S		Megu.A		Uki.S								Yuki.I			
20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45								20:45 ~ 21:45			
Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱								Pre Basic 🌱			
Yuki.I		Uki.S		aika.K								Uki.S			

pilatesK 静岡店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール				
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back & Spine		Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱
Uki.S		Megu.A	aika.K	Uki.S		Yuki.I
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🌱		Release&Strength	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱
aika.K		aika.K	Uki.S	aika.K		Megu.A
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Shape up waist	Release&Strength	Basic 🌱		jump to burn
		Megu.A	aika.K	Uki.S		Yuki.I
		close	15:00 ~ 16:00	close		close
	Back & Arm 🌱					
	Uki.S					
	close					
	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45
	Stretch & Conditioning 🌱	jump to burn	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Pilates Workout	Back & Spine
	Yuki.I	Megu.A	Uki.S	aika.K	aika.K	Uki.S
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close	19:15 ~ 20:15	
Shape up waist	Back & Arm 🌱	Waist 🌱			Release&Strength	
Megu.A	Yuki.I	aika.K			aika.K	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45	
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Spine			Pilates Barre	
Yuki.I	Megu.A	Uki.S			Uki.S	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。