

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
close							

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31			
水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Basic		Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Basic		Back & Arm			
Madoka.T		Fuka.y	Fuka.y	Madoka.T		Miho			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
Back & Arm		Basic	Back & Arm	Waist		Basic			
Miho		Monami.O	Miho	Fuka.y		Madoka.T			
close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close	
				Stretch & Conditioning		Back & Arm			
				Monami.O		Miho			
				close		Hip & Leg			
	Fuka.y								
17:00 ~ 18:00	Basic	close	close						
Madoka.T									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00			
							Waist	Basic	Basic
							Fuka.y	Monami.O	Monami.O
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	close	20:00 ~ 21:00					
					Basic	Hip & Leg	Basic	Stretch & Conditioning	
Monami.O	Fuka.y	Madoka.T		Monami.O					

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。