

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MOE.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.n	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.n										
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Meiko.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm MOE.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Back & Arm MOE.T	12:00 ~ 13:00 Basic MOE.T	12:30 ~ 13:00 Body Balance Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Body Balance Kanna.A									
14:30 ~ 15:30 Waist Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Sakura.n	close		close	13:30 ~ 14:30 Waist Sakura.n	13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Kanna.A									
16:30 ~ 17:30 Basic mizuki.o		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Sakura.n							
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm MOE.T	close			
													17:30 ~ 18:30 Basic Kanna.A		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Waist Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoru.y
													19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Sakura.n		19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Kokoru.y
													20:30 ~ 21:30 Basic Kanna.A		20:30 ~ 21:30 Waist Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Sakura.n

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16											
月	火	水	木	金	土	日	月											
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Waist Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.n	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sakura.n	close											
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Sakura.n	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Sakura.n		12:00 ~ 13:00 Waist Sakura.n	12:00 ~ 13:00 Body Balance Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y												
	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y	close		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kokoru.y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sakura.n		14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Sakura.n										
	close				close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Waist Kokoru.y							
										close	close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Basic Sakura.n			
															17:30 ~ 18:30 Back & Arm MOE.T	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Basic MOE.T
															19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Sakura.n	19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A
															20:30 ~ 21:30 Waist Sakura.n	20:30 ~ 21:30 Release & Strength Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE.T

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24									
火	水	木	金	土	日	月	火									
10:30 ~ 11:30 Back & Arm MOE.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kanna.A	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MOE.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kanna.A	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A									
12:00 ~ 13:00 Waist Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MOE.T		12:00 ~ 13:00 Basic Sakura.n	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Waist Kokoru.y		12:30 ~ 13:30 Waist Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定								
13:30 ~ 14:30 Basic MOE.T	close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Basic MOE.T	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Kanna.A		close	13:30 ~ 14:30 Waist Kanna.A								
close			15:00 ~ 16:00 Body Balance Sakura.n	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kokoru.y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kokoru.y			close	close	close						
			17:30 ~ 18:30 Waist Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Waist Kokoru.y						17:30 ~ 18:30 Basic Sakura.n	17:30 ~ 18:30 Waist Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Waist Kokoru.y			
			19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T						close	close	close	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kokoru.y		
			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Waist Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y									20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE.T

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31									
水	木	金	土	日	月	火									
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定									
12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kanna.A	12:00 ~ 13:00 Basic MOE.T	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic MOE.T									
close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定		close	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定							
		15:00 ~ 16:00 Basic Kanna.A	15:00 ~ 16:00 close	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Kanna.A				close	close	close					
		17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 未定	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 未定							17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoru.y				
		19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T	19:00 ~ 20:00 Waist MOE.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 未定							close	close	close	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Kanna.A	
		20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未定	20:30 ~ 21:30 Basic MOE.T										20:30 ~ 21:30 Waist Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Waist Kokoru.y

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。