

## スケジュール

100

close

## スケジュール

close

- ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーモール新利府店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール				2026/02/15 更新				
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🌱	Release&Strength		Body Balance	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Basic 🌱			
MOE.T	Kanna.A		Kanna.A	MOE.T	Kanna.A		mizuki.o			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱			
Sakura.n	MOE.T		mizuki.o	Kokoru.y	Kokoru.y		Kokoru.y			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
Basic 🌱			Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱	Release&Strength		Waist 🌱			
MOE.T			Kanna.A	mizuki.o	Kanna.A		mizuki.o			
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
			Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱					
			mizuki.o	MOE.T	Kokoru.y					
			close	close	close					
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱				Pre Basic 🌱		
Kokoru.y			Kokoru.y	MOE.T				Kanna.A		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
Body Balance	Basic 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱							
Kanna.A	mizuki.o	mizuki.o	MOE.T							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Body Balance							
Kokoru.y	Kokoru.y	mizuki.o	Kanna.A							

pilatesK イーテル新利府店		【 03/25 ~ 03/31 】			スケジュール	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Body Balance	Waist 🌱		Back & Arm 🌱
Kokoru.y		MOE.T	Kanna.A	mizuki.o		MOE.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🌱		Body Balance	Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱
未定		Kanna.A	未定	Kanna.A		mizuki.o
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱
		MOE.T	MOE.T	未定		未定
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
	Basic 🌱		Release&Strength			
	未定		Kanna.A			
	17:30 ~ 18:30		close			
	Stretch & Conditioning 🌱					
	Kanna.A					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Release&Strength	Basic 🌱	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱		
Kanna.A	mizuki.o	mizuki.o		Kokoru.y		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00		
Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱		
MOE.T	mizuki.o	未定		Kanna.A		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Waist 🌱		
Kanna.A	MOE.T	mizuki.o		Kokoru.y		

🌱 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。