


pilatesK イェール新利府店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/02/04 更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist		Release&Strength	Waist		Pilates Barre	Waist	Back & Arm	
Kanna.A		Satsuki.S	MOE.T		Sakura.N	MOE.T	MOE.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Waist	Hip & Leg		Waist	Basic	Pilates Barre	
Satsuki.S		MOE.T	Satsuki.S		MOE.T	mizuki.o	Sakura.N	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Body Balance		Basic			Basic	Pilates Barre	Hip & Leg	
Kanna.A		Satsuki.S			mizuki.o	Sakura.N	Sakura.N	
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back & Arm						Basic	Waist	
Satsuki.S						mizuki.o	MOE.T	
						17:30 ~ 18:30		
						Back & Arm		
						MOE.T		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		Hip & Leg	Basic	Release&Strength	Pre Basic			
		Sakura.N	mizuki.o	Satsuki.S	Kanna.A			
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		Basic	Body Balance	Pre Basic	Hip & Leg			
		mizuki.o	Kanna.A	Kanna.A	Satsuki.S			
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
		Back & Arm	Pilates Barre	Back & Arm	Release&Strength			
		Sakura.N	Sakura.N	Satsuki.S	Kanna.A			

pilatesK イェール新利府店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pre Basic	Back & Arm		Hip & Leg	Basic	Body Balance		
	Kanna.A	Satsuki.S		Satsuki.S	mizuki.o	Kanna.A		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Body Balance		Basic	Back & Arm	Basic		
	mizuki.o	Kanna.A		mizuki.o	Satsuki.S	mizuki.o		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist	Basic		Back & Arm	Waist	Stretch & Conditioning		
	Kanna.A	mizuki.o		Satsuki.S	MOE.T	Kanna.A		
		15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Pre Basic			Hip & Leg	Basic		
		Kanna.A			Satsuki.S	mizuki.o		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
		Hip & Leg			Basic			
		Satsuki.S			mizuki.o			
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	Release&Strength		Waist	Back & Arm				
	Satsuki.S		MOE.T	MOE.T				
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Waist		Back & Arm	Basic				
	MOE.T		MOE.T	mizuki.o				
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	Hip & Leg		Pre Basic	Waist				
	Satsuki.S		Kanna.A	MOE.T				

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーテル新利府店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/04 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿
MOE.T	mizuki.o		MOE.T	Satsuki.S	mizuki.o		mizuki.o
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Body Balance	Waist 🌿		Waist 🌿
Satsuki.S	MOE.T		Kanna.A	Kanna.A	Kanna.A		MOE.T
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿
MOE.T			MOE.T	Satsuki.S	mizuki.o		mizuki.o
				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
				Pre Basic 🌿	Release&Strength		
				Kanna.A	Kanna.A		
				17:30 ~ 18:30			
				Basic 🌿			
				Satsuki.S			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿				Back & Arm 🌿
mizuki.o	Kanna.A	MOE.T	Satsuki.S				Satsuki.S
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿	Body Balance				Waist 🌿
Satsuki.S	mizuki.o	mizuki.o	Kanna.A				MOE.T
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Basic 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿				Release&Strength
mizuki.o	Kanna.A	MOE.T	Satsuki.S				Satsuki.S

pilatesK イーテル新利府店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿
Kanna.A		Satsuki.S	Kanna.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿
Satsuki.S		mizuki.o	Satsuki.S
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm 🌿	Basic 🌿
		Satsuki.S	Kanna.A
			15:00 ~ 16:00
			Waist 🌿
			MOE.T
			17:30 ~ 18:30
			Release&Strength
			Satsuki.S
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Waist 🌿	
mizuki.o	Kanna.A	MOE.T	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	
MOE.T	MOE.T	Satsuki.S	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic 🌿	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
mizuki.o	Kanna.A	MOE.T	

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。