

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/02/04	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Release&Strength	Waist		Pilates Barre	Waist	Back & Arm		
Kanna.A		Satsuki.S	MOE.T		Sakura.N	MOE.T	MOE.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Waist	Hip & Leg		Waist	Basic	Pilates Barre		
Satsuki.S		MOE.T	Satsuki.S		MOE.T	mizuki.o	Sakura.N		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Body Balance		Basic			Basic	Pilates Barre	Hip & Leg		
Kanna.A		Satsuki.S			mizuki.o	Sakura.N	Sakura.N		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Back & Arm					Basic	Waist			
Satsuki.S					mizuki.o	MOE.T			
close									
17:30 ~ 18:30									
Hip & Leg		Basic	Release&Strength	Pre Basic					
Sakura.N		mizuki.o	Satsuki.S	Kanna.A					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Basic		Body Balance	Pre Basic	Hip & Leg					
mizuki.o		Kanna.A	Kanna.A	Satsuki.S					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back & Arm		Pilates Barre	Back & Arm	Release&Strength					
Sakura.N		Sakura.N	Satsuki.S	Kanna.A					

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic		Back & Arm			Hip & Leg	Basic	Body Balance		
Kanna.A		Satsuki.S			Satsuki.S	mizuki.o	Kanna.A		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Body Balance			Basic	Back & Arm	Basic		
mizuki.o		Kanna.A			mizuki.o	Satsuki.S	mizuki.o		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Waist		Basic			Back & Arm	Waist	Stretch & Conditioning		
Kanna.A		mizuki.o			Satsuki.S	MOE.T	Kanna.A		
15:00 ~ 16:00					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Pre Basic					Hip & Leg	Basic			
Kanna.A					Satsuki.S	mizuki.o			
close									
17:30 ~ 18:30									
Hip & Leg					Basic				
Satsuki.S					mizuki.o				
17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30				
Release&Strength									
Satsuki.S									
19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Waist					Back & Arm	Basic			
MOE.T					MOE.T	mizuki.o			
20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg					Pre Basic	Waist			
Satsuki.S					Kanna.A	MOE.T			

⌚ : 体験可能なレッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK けんモール新利府店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/04 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30 Waist MOE.T	水 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	木 10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.A	金 10:30 ~ 11:30 MOE.T	土 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satsuki.S	日 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	月 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	火 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satsuki.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MOE.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kanna.A	12:00 ~ 13:00 Body Balance Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Waist MOE.T
13:30 ~ 14:30 Back & Arm MOE.T			13:30 ~ 14:30 Basic MOE.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satsuki.S	14:30 ~ 15:30 Basic mizuki.o		13:30 ~ 14:30 Basic mizuki.o
				15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Kanna.A		
				17:30 ~ 18:30 Basic Satsuki.S			
17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm MOE.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satsuki.S				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Satsuki.S
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Satsuki.S	19:00 ~ 20:00 Basic mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Basic mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A				19:00 ~ 20:00 Waist MOE.T
20:30 ~ 21:30 Basic mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist MOE.T	20:30 ~ 21:30 Basic Satsuki.S				20:30 ~ 21:30 Release&Strength Satsuki.S

close

pilatesK けんモール新利府店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水 10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	木 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.S	金 10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kanna.A	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.S		12:00 ~ 13:00 Basic mizuki.o	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Satsuki.S
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satsuki.S	13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.A
			15:00 ~ 16:00 Waist MOE.T
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength Satsuki.S
17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Waist MOE.T	
19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T	19:00 ~ 20:00 Waist MOE.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Satsuki.S	
20:30 ~ 21:30 Basic mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE.T	

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。