

【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール							
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Pre Basic	Stretch & Conditioning		Basic	Hip & Leg	Stretch & Conditioning
Kiho.H		Airi.F	Airi.F		Kiho.H	Ayu.N	Airi.F
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg		Waist	Pre Basic		Back & Arm	Pre Basic	Waist
Nazu.Y		Airi.F	Airi.F		Nazu.Y	Nazu.Y	Ayu.N
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Basic		Basic			Basic	Back & Arm	Pre Basic
Kiho.H		Kiho.H			Kiho.H	Ayu.N	Airi.F
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Stretch & Conditioning					Basic	Hip & Leg	
Nazu.Y					Airi.F	Ayu.N	
close	close	close	close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00		
Stretch & Conditioning		Basic	Hip & Leg	Waist			
Nazu.Y		Kiho.H	Ayu.N	Airi.F			
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Back & Arm		Waist	Basic	Stretch & Conditioning			
Ayu.N		Ayu.N	Kiho.H	Nazu.Y			
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Pre Basic			
Nazu.Y		Kiho.H	Ayu.N	Airi.F			

【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール							
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	Waist	Basic			Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm
	Ayu.N	Nazu.Y			Airi.F	Kiho.H	Ayu.N
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
	Pre Basic	Hip & Leg			Basic	Waist	Basic
	Nazu.Y	Ayu.N			Kiho.H	Airi.F	Kiho.H
	13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
	Stretch & Conditioning				Waist	Stretch & Conditioning	Hip & Leg
	Nazu.Y				Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N
close	close	close	close	close	close	close	close
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00		
	Basic	Waist	Stretch & Conditioning	Back & Arm			
	Kiho.H	Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	Hip & Leg	Basic	Waist	Pre Basic			
	Ayu.N	Kiho.H	Airi.F	Nazu.Y			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
	Basic	Stretch & Conditioning	Pre Basic	Hip & Leg			
	Kiho.H	Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N			

・休憩可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール						2026/02/13 更新		
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	月	火	
火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30		
Back&Arm	Pre Basic		Basic	Hip&Leg	Waist			Basic		
Ayu.N	Airi.F		Kiho.H	Ayu.N	Ayu.N			Kiho.H		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00		
Basic	Stretch & Conditioning		Stretch & Conditioning	Pre Basic	Stretch & Conditioning			Hip&Leg		
Airi.F	Nazu.Y		Nazu.Y	Airi.F	Airi.F			Ayu.N		
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30		
Hip&Leg			Pre Basic	Back&Arm	Back&Arm			Basic		
Ayu.N			Airi.F	Ayu.N	Ayu.N			Kiho.H		
close		close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
close			Hip&Leg	Stretch & Conditioning	Basic					
close			Nazu.Y	Airi.F	Kiho.H					
close			close	close				close	close	
close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
close			Basic	Waist						
close			Kiho.H	Ayu.N						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		
Stretch & Conditioning	Basic	Hip&Leg						Pre Basic		
Airi.F	Kiho.H	Nazu.Y						Airi.F		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00		
Basic	Back&Arm	Basic						Back&Arm		
Kiho.H	Nazu.Y	Kiho.H						Ayu.N		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30		
Waist	Basic	Stretch & Conditioning						Waist		
Airi.F	Kiho.H	Airi.F						Airi.F		

pilatesK イオンモール香椎浜		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール						03/31		
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	月	火		
水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30		
Back&Arm			Pre Basic	Basic	Hip&Leg			Hip&Leg		
Ayu.N			Airi.F	Kiho.H	Nazu.Y			Kiho.H		
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00		
Basic			Basic	Stretch & Conditioning	Basic			Basic		
Kiho.H			Kiho.H	Airi.F	Ayu.N			Kiho.H		
close		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30		
close			Stretch & Conditioning	Pre Basic	Waist			Back&Arm		
close			Airi.F	Nazu.Y	Airi.F			Ayu.N		
close			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
close			Back&Arm	Stretch & Conditioning						
close			Ayu.N	Nazu.Y						
close			close					close		
close			17:30 ~ 18:30							
close			Hip&Leg							
close			Kiho.H							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		
Hip&Leg	Basic	Back&Arm						Basic		
Nazu.Y	Kiho.H	Nazu.Y						Nazu.Y		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00		
Basic	Waist	Basic						Waist		
Airi.F	Ayu.N	Ayu.N						Nazu.Y		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30		
Stretch & Conditioning	Hip&Leg	Waist						Stretch & Conditioning		
Nazu.Y	Kiho.H	Nazu.Y						Airi.F		

:体験可能レッスン  
\*クラスの観察およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
ご予約されたレッスンがキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
レッスン開始後は、料金を頂戴する場合の、ご了承ください。キャンセル料金はございません。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。