

pilatesK イオンモール香椎浜		【 03/01 ~ 03/08 】		スケジュール		2026/02/18 更新				
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Pre Basic	Stretch&Conditioning		Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning			
Kiho.H		Airi.F	Airi.F		Kiho.H	Ayu.N	Airi.F			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip&Leg		Waist	Pre Basic		Back&Arm	Pre Basic	Waist			
Nazu.Y		Airi.F	Airi.F		Nazu.Y	Nazu.Y	Ayu.N			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Basic		Basic			Basic	Back&Arm	Pre Basic			
Kiho.H		Kiho.H			Kiho.H	Ayu.N	Airi.F			
16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Stretch & Conditioning						Basic	Hip&Leg			
Nazu.Y						Airi.F	Ayu.N			
close						close	close	close	close	
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00	close
						Stretch&Conditioning	Basic	Hip&Leg	Waist	
						Nazu.Y	Kiho.H	Ayu.N	Nazu.Y	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
		Back&Arm	Waist	Basic	Stretch&Conditioning					
		Ayu.N	Ayu.N	Kiho.H	Airi.F					
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
		Hip&Leg	Basic	Back&Arm	Pre Basic					
		Nazu.Y	Kiho.H	Ayu.N	Nazu.Y					

pilatesK イオンモール香椎浜		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール				
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist	Basic		Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm		
	Ayu.N	Nazu.Y		Airi.F	Kiho.H	Ayu.N		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Pre Basic	Hip & Leg		Basic	Waist	Basic		
	Nazu.Y	Ayu.N		Kiho.H	Airi.F	Kiho.H		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Stretch & Conditioning			Waist	Stretch & Conditioning	Hip & Leg		
	Nazu.Y			Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic		Basic
						Kiho.H		Kiho.H
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
						Back & Arm		
						Nazu.Y		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
	Basic	Waist		Stretch & Conditioning	Back & Arm			
	Kiho.H	Airi.F		Nazu.Y	Ayu.N			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg	Basic	Waist	Pre Basic					
Ayu.N	Kiho.H	Airi.F	Nazu.Y					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic	Stretch & Conditioning	Pre Basic	Hip & Leg					
Kiho.H	Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N					

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/18 更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	★	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back&Arm	Pre Basic		Basic	Hip&Leg	Basic		Basic
Ayu.N	Airi.F		Kiho.H	Ayu.N	Kiho.H		Kiho.H
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Stretch&Conditioning		Stretch&Conditioning	Pre Basic	Stretch&Conditioning		Hip&Leg
Airi.F	Nazu.Y		Nazu.Y	Airi.F	Airi.F		Ayu.N
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Hip&Leg			Pre Basic	Back&Arm	Basic		Basic
Ayu.N			Airi.F	Ayu.N	Kiho.H		Kiho.H
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Waist		
			Nazu.Y	Airi.F	Airi.F		
			close	close			
			1730 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Basic			Waist				
Kiho.H			Ayu.N				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30		
Stretch&Conditioning	Basic	Hip&Leg			Pre Basic		
Airi.F	Kiho.H	Nazu.Y			Airi.F		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00		
Basic	Back&Arm	Basic			Back&Arm		
Kiho.H	Nazu.Y	Kiho.H			Ayu.N		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30		
Waist	Basic	Stretch&Conditioning			Waist		
Airi.F	Kiho.H	Airi.F			Airi.F		

pilatesK イオンモール香椎浜		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back&Arm		Pre Basic	Basic	Hip&Leg		Hip&Leg
Ayu.N		Nazu.Y	Ayu.N	Ayu.N		Kiho.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic		Basic	Stretch&Conditioning	Basic		Basic
Kiho.H		Kiho.H	Airi.F	Airi.F		Kiho.H
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Stretch&Conditioning	Pre Basic	Waist		Back&Arm
		Nazu.Y	Nazu.Y	Ayu.N		Ayu.N
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Back&Arm	Stretch&Conditioning		
			Ayu.N	Airi.F		
			close			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Hip&Leg	Basic	Back&Arm		Basic
		Nazu.Y	Kiho.H	Ayu.N		Nazu.Y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Basic	Waist	Basic	Waist			
Airi.F	Ayu.N	Kiho.H	Nazu.Y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Waist	Stretch&Conditioning			
Nazu.Y	Kiho.H	Ayu.N	Airi.F			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願います。
 ・レッスン開始時間1時間前迄にキャンセルがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。