

pilatesK 福岡天神店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール				2024/02/14 更新	
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg		Basic	Body Balance		Back & Arm	Basic	Pre Basic
sakura.I		rico.S	sakura.I		sakura.I	Rena.T	kia
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Stretch & Conditioning		Hip & Leg	Leg Lines		Basic	Hip & Leg	Waist
Rena.T		marin	rico.S		rico.S	sakura.I	Rena.T
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Back & Arm		jump to burn			Hip & Leg	Back & Arm	Leg Lines
sakura.I		marin			sakura.I	marin	rico.S
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Pre Basic						Waist	Body Balance
kia						marin	sakura.I
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close		close	
close		close		close			

pilatesK 福岡天神店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Pilates Cardio	Hip & Leg		Shape up waist	Leg Lines	Hip & Leg		
	rico.S	rico.S		kia	rico.S	sakura.I		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Back & Arm		jump to burn	Back & Arm	Basic		
	sakura.I	sakura.I		Rena.T	kia	mashiro.I		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist			Pre Basic	Waist	Pilates Cardio		
	rico.S			kia	Rena.T	kia		
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Basic	Back & Arm		
					rico.S	sakura.I		
					close	close	close	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
					Stretch & Conditioning			
					kia			
close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
	Shape up waist	Basic		Back & Arm	Pilates Barre			
	kia	Rena.T		sakura.I	Rena.T			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	jump to burn	Body Balance		Basic	Back & Arm			
	Rena.T	sakura.I		Rena.T	sakura.I			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Pre Basic	Waist		Hip & Leg	Body Balance			
	kia	Rena.T		sakura.I	sakura.I			

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別及びインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたリッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
- ・レッスン開始時間と実際の時間差を切った場合は時間外キャンセルとなります。
- ・通常外キヤンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に限りされます。

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール				2026/02/14 更新			
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.T	水 10:30 ~ 11:30 Release&Strength rico.S	木 金	10:30 ~ 11:30 Pre Basic kia	土 Basic rico.S	日 Shape up waist kia	月	10:30 ~ 11:30 Basic Rena.T
12:00 ~ 13:00 Shape up waist kia	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.T	close	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg sakura.I	12:00 ~ 13:00 Waist kia	12:30 ~ 13:30 Back & Arm sakura.I	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio kia	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.T
13:30 ~ 14:30 Basic Rena.T	close	close	13:30 ~ 14:30 jump to burn kia	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg rico.S	14:30 ~ 15:30 Pre Basic kia	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre sakura.I	close
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg marin	18:00 ~ 19:00 Pre Basic kia	18:00 ~ 19:00 Basic Rena.T	18:00 ~ 19:00 Waist rico.S	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I	18:00 ~ 19:00 Body Balance sakura.I	19:30 ~ 20:30 Waist rico.S	19:30 ~ 20:30 Waist rico.S
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio marin	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rena.T	close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg rico.S	19:30 ~ 20:30 Body Balance sakura.I	close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg sakura.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg sakura.I
21:00 ~ 22:00 Leg Lines rico.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm kia	21:00 ~ 22:00 Waist Rena.T	21:00 ~ 22:00 Basic rico.S	21:00 ~ 22:00 Basic rico.S	close	close	close

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール				03/30		03/31	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水 10:30 ~ 11:30 Shape up waist kia	木 10:30 ~ 11:30 Basic Rena.T	金 10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	土 Pre Basic Rena.T	日 10:30 ~ 11:30 Body Balance sakura.I	月	10:30 ~ 11:30 Body Balance sakura.I	火
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Rena.T	close	12:00 ~ 13:00 Waist rico.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg sakura.I	12:30 ~ 13:30 Leg Lines rico.S	close	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rena.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg sakura.I
close	close	13:30 ~ 14:30 Leg Lines rico.S	13:30 ~ 14:30 jump to burn marin	14:30 ~ 15:30 Back & Spine kia	close	18:00 ~ 19:00 Waist marin	18:00 ~ 19:00 Waist marin
18:00 ~ 19:00 Basic rico.S	18:00 ~ 19:00 Back & Spine kia	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio marin	close	15:00 ~ 16:00 Basic sakura.I	close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm marin	19:30 ~ 20:30 Back & Arm marin
19:30 ~ 20:30 Back & Arm sakura.I	19:30 ~ 20:30 Waist Rena.T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic kia	close	16:30 ~ 17:30 Basic rico.S	close	21:00 ~ 22:00 Leg Lines rico.S	21:00 ~ 22:00 Leg Lines rico.S
21:00 ~ 22:00 Leg Lines rico.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre kia	21:00 ~ 22:00 Body Balance sakura.I	close	17:30 ~ 18:30 Basic Rena.T	close	close	close

:体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。
レッスン開始後はキャンセル料金の半額を請求する場合があります。
※毎回外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。