

pilatesK 福岡天神店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/14 更新						
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Hip&Leg		Basic	Body Balance		Back&Arm	Basic	Pre Basic							
sakura.I		rico.S	sakura.I		sakura.I	Rena.T	kia							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Stretch&Conditioning		Hip&Leg	Leg Lines		Basic	Hip&Leg	Waist							
Rena.T		marin	rico.S		rico.S	sakura.I	Rena.T							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Back&Arm		jump to burn			Hip&Leg	Back&Arm	Leg Lines							
sakura.I		marin			sakura.I	marin	rico.S							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Pre Basic							Waist	Body Balance						
kia							marin	sakura.I						
close							close	close	close	close	close			
										17:30 ~ 18:30				
										Pre Basic				
										kia				
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				close		close		
		Pre Basic	Release&Strength		Basic	jump to burn								
		kia	rico.S		Rena.T	marin								
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
		Pilates Barre	Basic		Hip&Leg	Waist								
		kia	Rena.T		rico.S	Rena.T								
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00									
Waist		Pilates Barre	Back&Arm		Pre Basic									
Rena.T		Rena.T	sakura.I		kia									

pilatesK 福岡天神店		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール				
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pilates Cardio	Hip&Leg		Shape up waist	Leg Lines	Hip&Leg		
	rico.S	rico.S		kia	rico.S	sakura.I		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Body Balance	Back&Arm		jump to burn	Back&Arm	Basic		
	sakura.I	sakura.I		Rena.T	kia	mashiro.I		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist			Pre Basic	Waist	Pilates Cardio		
	rico.S			kia	Rena.T	kia		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic		Back&Arm
						rico.S		sakura.I
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
						Stretch&Conditioning		
						kia		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
	Shape up waist	Basic		Back&Arm	Pilates Barre			
	kia	Rena.T		sakura.I	Rena.T			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	jump to burn	Body Balance		Basic	Back&Arm			
	Rena.T	sakura.I		Rena.T	sakura.I			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Pre Basic	Waist		Hip&Leg	Body Balance			
	kia	Rena.T		sakura.I	sakura.I			

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/14 更新			
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Pilates Barre	Release&Strength		Pre Basic	Basic	Shape up waist		Basic		
Rena.T	rico.S		kia	rico.S	kia		Rena.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Shape up waist	Basic		Hip&Leg	Waist	Back&Arm		Pilates Cardio		
kia	Rena.T		sakura.I	kia	sakura.I		kia		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Basic			jump to burn	Hip&Leg	Pre Basic		Pilates Barre		
Rena.T			kia	rico.S	kia		Rena.T		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Pilates Barre		Hip&Leg		
					kia		sakura.I		
					close		close		
close				17:30 ~ 18:30					
				Leg Lines					
				rico.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00		
Hip&Leg	Pre Basic	Basic	Waist				Body Balance		
marin	kia	Rena.T	rico.S				sakura.I		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio	Pilates Barre	Hip&Leg	Body Balance				Waist		
marin	Rena.T	rico.S	sakura.I				rico.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Leg Lines	Back&Arm	Waist	Basic	close	close		Hip&Leg		
rico.S	kia	Rena.T	rico.S				sakura.I		

pilatesK 福岡天神店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール				
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Shape up waist		Basic	Back&Arm	Pre Basic		Body Balance
kia		Rena.T	misaki.h	Rena.T		sakura.I
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Stretch&Conditioning		Waist	Hip&Leg	Leg Lines		Pre Basic
Rena.T		rico.S	sakura.I	rico.S		Rena.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Leg Lines	jump to burn	Back&Spine		Hip&Leg
		rico.S	marin	kia		sakura.I
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
	Waist		Basic			
	sakura.I		rico.S			
	close		close			
	17:30 ~ 18:30					
	Basic					
	Rena.T	close	close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic	Back&Spine			Pilates Cardio	Waist	
rico.S	kia			marin	marin	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back&Arm	Waist			Pre Basic	Back&Arm	
sakura.I	Rena.T			kia	marin	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	
Leg Lines	Pilates Barre	Body Balance			Leg Lines	
rico.S	kia	sakura.I			rico.S	

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。