

スケジュール

2026/02/12 更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pre Basic 🍌		Back&Arm 🍌	Basic 🍌		jump to burn	Basic 🍌	Hip&Leg 🍌				
Kyoka.M		Noa.M	Yuu.O		haruka.T	Yuu.O	Noa.M				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Back&Arm 🍌		Basic 🍌	Body Balance		Back&Arm 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌				
haruka.T		Yuu.O	Noa.M		Noa.M	Kyoka.M	Yuu.O				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
jump to burn		Hip&Leg 🍌			Waist 🍌	Basic 🍌	Body Balance				
Kyoka.M		Noa.M			haruka.T	Yuu.O	Noa.M				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Stretch&Conditioning 🍌			Stretch&Conditioning 🍌				Basic 🍌				
haruka.T			Kyoka.M				Yuu.O				
close			close				close	close	close	close	
									17:30 ~ 18:30		
	Back&Arm 🍌										
	Kyoka.M										
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Waist 🍌			Back&Arm 🍌					Basic 🍌		Hip&Leg 🍌
	haruka.T			Noa.M					Noa.M		Kyoka.M
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
	Pre Basic 🍌	jump to burn		Back&Arm 🍌	Basic 🍌						
	Kyoka.M	haruka.T		haruka.T	Yuu.O						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Stretch&Conditioning 🍌	Hip&Leg 🍌	Body Balance	Back&Arm 🍌								
haruka.T	Noa.M	Noa.M	Kyoka.M								

スケジュール

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🍌	jump to burn		Stretch & Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌		
	Yuu.O	haruka.T		Kyoka.M	haruka.T	Yuu.O		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
	Noa.M	Yuu.O		haruka.T	Yuu.O	Noa.M		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌		
	Noa.M			Kyoka.M	haruka.T	Yuu.O		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						jump to burn		Back & Arm 🍌
						Kyoka.M		Noa.M
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
	Basic 🍌							
	Yuu.O							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	close		
	Yuu.O	Noa.M		Noa.M	Noa.M			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Stretch & Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌			
haruka.T	Kyoka.M	haruka.T	Yuu.O					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist 🍌	Body Balance	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌					
haruka.T	Noa.M	Noa.M	Noa.M					

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/12 更新				
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Waist 🏊	Pre Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	jump to burn		Hip & Leg 🏊			
haruka.T	Kyoka.M		Kyoka.M	Yuu.O	Kyoka.M		Noa.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		13:30 ~ 14:30			
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊			
Noa.M	Noa.M		Yuu.O	haruka.T	Yuu.O		Kyoka.M			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
jump to burn			Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Body Balance			
haruka.T			Kyoka.M	Yuu.O	Kyoka.M		Noa.M			
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close		
					Stretch & Conditioning 🏊		Basic 🏊			
					haruka.T		Yuu.O			
					close		close			
					17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🏊										
haruka.T										
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close			18:00 ~ 19:00		
Stretch & Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊						Basic 🏊		
Kyoka.M	Noa.M	Yuu.O						Kyoka.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	jump to burn						Waist 🏊		
haruka.T	Kyoka.M	Kyoka.M						haruka.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊						Stretch & Conditioning 🏊		
Kyoka.M	Noa.M	Noa.M						Kyoka.M		

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning 🏊		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊
Kyoka.M		Noa.M	Kyoka.M	haruka.T		Yuu.O
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist 🏊		Stretch & Conditioning 🏊	Basic 🏊	Body Balance		Waist 🏊
haruka.T		haruka.T	Yuu.O	Noa.M		haruka.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		12:30 ~ 13:30
		Hip & Leg 🏊	jump to burn	Waist 🏊		Basic 🏊
		Noa.M	Kyoka.M	haruka.T		Yuu.O
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Waist 🏊	Basic 🏊		
			Kyoka.M	Noa.M		
			close	close		
		17:30 ~ 18:30	close			
		Basic 🏊				
		Yuu.O	close	18:00 ~ 19:00		
Body Balance	Back & Arm 🏊					
Noa.M	haruka.T	Yuu.O		Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊	jump to burn		Hip & Leg 🏊		
Yuu.O	haruka.T	haruka.T		Kyoka.M		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Basic 🏊			Body Balance	
Noa.M	Yuu.O	Yuu.O			Noa.M	

🏊 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。