

pilatesK 町田店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/13 更新	
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm		Reset Flow	Basic		Hip & Leg	Hip Punch	Body Balance		
YUKA.I		Sae	Sae		YUKA.I	Haru	Maari		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Body Balance		Hip & Leg	Body Balance		Back & Arm	Basic	Reset Flow		
Sae		YUKA.I	Maari		YUKA.I	Maari	Sae		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Cardio		jump to burn	Waist		Pilates Barre	Hip & Leg	Basic		
Maari		Sae	Sae		YUKA.I	YUKA.I	Maari		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Basic					Waist	Shape up waist			
YUKA.I					Haru	Haru			
close		close		close		close		close	
close		close		close		close		close	

pilatesK 町田店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール							
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Pilates Cardio			Basic	Waist	Pre Basic		
Haru		Maari			YUKA.I	Haru	Haru		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
jump to burn		Back & Arm			Body Balance	Pilates Cardio	Back & Arm		
Maari		Haru			Sae	YUKA.I	Sae		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Barre		Stretch & Conditioning			Hip & Leg	Reset Flow	Hip Punch		
Haru		Maari			YUKA.I	Sae	Haru		
close		close		close		close		close	
close		close		close		close		close	

👉: 体験可能なレッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール						2026/02/13 更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	月	火
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Pilates Cardio	日 Shape up waist	10:30 ~ 11:30	Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30	jump to burn
Haru	Haru		YUKA.I	Haru	Maari				Maari
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		Pilates Cardio	12:00 ~ 13:00	Basic
Reset Flow	Basic		Basic	Reset Flow		Sae		Sae	
Sae	YUKA.I		Maari	Sae	YUKA.I				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				Body Balance
Pre Basic	Shape up waist		Body Balance	Hip & Leg	jump to burn				Maari
Haru	Haru		Sae	YUKA.I	Sae				
close	close		YUKA.I	Haru	Maari				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	18:00 ~ 19:00				
Body Balance	Back & Arm	Hip Punch	jump to burn	Waist					
Maari	YUKA.I	Haru	Maari	Sae					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg	jump to burn	Pre Basic	Hip & Leg	Basic					
Maari	Maari	Haru	Sae	YUKA.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	21:00 ~ 22:00				
Pilates Cardio	Basic	Stretch & Conditioning	jump to burn	Shape up waist					
YUKA.I	Maari	Maari	Maari	Sae					

pilatesK 町田店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール						03/31	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	月	火	
水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Basic	
Stretch & Conditioning		Waist	Basic	Hip Punch				YUKA.I	
Maari		Sae	Maari	Haru					
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Hip Punch		Pilates Cardio	Pilates Barre	Waist				Stretch & Conditioning	
Maari		Maari	Haru	Sae				Maari	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pre Basic		Reset Flow	Waist	Basic				Hip & Leg	
Haru		Sae	Sae	Haru				Maari	
close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	close	18:00 ~ 19:00	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	jump to burn	Shape up waist				Basic	
Waist	Shape up waist	Pre Basic	Maari	Sae				Haru	
Sae	Haru	Haru							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	close	close	close	19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre	Body Balance	Back & Arm						Pilates Cardio	
Haru	Maari	Haru						YUKA.I	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Reset Flow	Waist	jump to burn			Shape up waist	
Sae	Haru	Maari	Sae	Haru	Maari			Sae	

■ : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。