



pilatesK 町田店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/13 更新	
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🍌		Reset Flow	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Hip Punch	Body Balance		
YUKA.I		Sae	Sae		YUKA.I	Haru	Maari		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Body Balance		Hip & Leg 🍌	Body Balance		Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Reset Flow		
Sae		YUKA.I	Maari		YUKA.I	Maari	Sae		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Pilates Cardio		jump to burn	Waist 🍌		Pilates Barre	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		
Maari		Sae	Sae		Haru	YUKA.I	Maari		
16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Basic 🍌							Waist 🍌	Shape up waist	
YUKA.I							Haru	Haru	
close				16:30 ~ 17:30			close		
				Pilates Cardio					
				Maari					
		18:00 ~ 19:00	Back & Arm 🍌						
		YUKA.I							
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Stretch & Conditioning 🍌	Shape up waist						
Maari	YUKA.I	Maari	Sae						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Back&Arm 🍌	Pilates Cardio	Reset Flow	Pre Basic 🍌						
YUKA.I	Maari	Sae	Haru						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Hip Punch	Basic 🍌	jump to burn	Waist 🍌						
Maari	YUKA.I	Maari	Sae						

pilatesK 町田店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🏊	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊	10:30 ~ 11:30 Waist 🏊	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🏊	close	
	Haru	Maari		YUKA.I	Haru	Haru		
	12:00 ~ 13:00 jump to burn	12:00 ~ 13:00 Back&Arm 🏊		12:00 ~ 13:00 Body Balance	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🏊		
	Maari	Haru		Sae	YUKA.I	Sae		
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🏊		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🏊	13:30 ~ 14:30 Reset Flow	14:30 ~ 15:30 Hip Punch		
	Haru	Maari		YUKA.I	Sae	Haru		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre		16:30 ~ 17:30 jump to burn
						Haru		Sae
						16:30 ~ 17:30 Basic 🏊		
						YUKA.I		
						18:00 ~ 19:00 Body Balance		
				Sae	close			
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🏊	18:00 ~ 19:00 Waist 🏊	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 🏊				
	YUKA.I	Haru	Haru	Haru				
	19:30 ~ 20:30 Hip Punch	19:30 ~ 20:30 Basic 🏊	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏊	19:30 ~ 20:30 jump to burn				
	Maari	YUKA.I	Sae	Sae				
	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊	21:00 ~ 22:00 Body Balance	21:00 ~ 22:00 Shape up waist	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏊				
YUKA.I	Sae	Sae	Haru					

 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/13 更新								
03/17		03/18		03/19		03/20		03/21		03/22		03/23		03/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🗨️		Pilates Barre				Pilates Cardio		Shape up waist		Stretch & Conditioning 🗨️				jump to burn	
Haru		Haru				YUKA.I		Haru		Maari				Maari	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Reset Flow		Basic 🗨️				Basic 🗨️		Reset Flow		Pilates Cardio				Basic 🗨️	
Sae		YUKA.I				Maari		Sae		YUKA.I				Sae	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🗨️		Shape up waist				Body Balance		Hip & Leg 🗨️		jump to burn				Body Balance	
Haru		Haru				Sae		YUKA.I		Sae				Maari	
close		close				15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Back & Arm 🗨️		Hip Punch		Basic 🗨️							
				YUKA.I		Haru		Maari							
				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		close							
				jump to burn		Waist 🗨️									
				Maari		Sae									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00													
				Hip & Leg 🗨️		Basic 🗨️									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		Sae		YUKA.I				18:00 ~ 19:00			
Body Balance		Back & Arm 🗨️		Hip Punch		close		close		close		Pilates Cardio			
Maari		YUKA.I		Haru								YUKA.I			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🗨️		jump to burn		Pre Basic 🗨️								Shape up waist			
Maari		Maari		Haru								Sae			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00										21:00 ~ 22:00	
Pilates Cardio		Basic 🗨️		Stretch & Conditioning 🗨️								Hip & Leg 🗨️			
YUKA.I		Maari		Maari								YUKA.I			

pilatesK 町田店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール					
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning		Waist	Basic	Hip Punch		Basic	
Maari		Sae	Maari	Haru		YUKA.I	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Hip Punch		Pilates Cardio	Pilates Barre	Waist		Stretch & Conditioning	
Maari		Maari	Haru	Sae		Maari	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pre Basic		Reset Flow	Waist	Basic		Hip & Leg	
Haru		Sae	Sae	Haru		Maari	
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
				jump to burn		Shape up waist	
				Maari		Sae	
				16:30 ~ 17:30			
				Back & Arm			
		Haru					
		18:00 ~ 19:00					
		Reset Flow					
		Sae					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Waist	Shape up waist	Pre Basic			Basic		
Sae	Haru	Haru			Haru		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Pilates Barre	Body Balance	Back & Arm			Pilates Cardio		
Haru	Maari	Haru			YUKA.I		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Reset Flow	Waist	jump to burn			Shape up waist		
Sae	Haru	Maari	Sae				

 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。