

pilatesK イオンモール津南店		【 03/01 ~ 03/08 】		スケジュール		2026/02/14 更新					
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Hip&Leg		Basic	Back&Arm		Release&Strength	jump to burn	Waist				
Akane.K		Akane.K	Sachi		Akane.K	Kanami.O	未確定				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Pilates Cardio		Waist	Body Balance		Waist	Pre Basic	Stretch&Conditioning				
Sachi		未確定	Sachi		未確定	Sachi	Kanami.O				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Basic		Hip&Leg			Hip&Leg	Back&Arm	Waist				
Akane.K		Akane.K			Akane.K	Kanami.O	未確定				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Body Balance							Pilates Workout	Hip&Leg			
Sachi							Sachi	Kanami.O			
close							close	close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30	
										Waist	
										未確定	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
		Pre Basic	Hip&Leg	Basic	jump to burn						
		Sachi	Kanami.O	Akane.K	Kanami.O						
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
		Waist	jump to burn	Back&Arm	Waist						
		未確定	Kanami.O	Yuka.N	Rio.s						
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Pilates Cardio		Waist	Release&Strength	Pilates Workout							
Sachi		未確定	Akane.K	Sachi							

pilatesK イオンモール津南店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	jump to burn	Pre Basic		Waist	Basic	Pilates Workout		
	Kanami.O	Sachi		Rio.s	Akane.K	Sachi		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist	Pilates Cardio		Basic	Hip&Leg	Waist		
	Mizuho.T	Sachi		Akane.K	Kanami.O	Shuri.M		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Back&Arm			Release&Strength	Waist	Body Balance		
	Kanami.O			Akane.K	Mizuho.T	Sachi		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Stretch&Conditioning		Back&Arm
						Kanami.O		Sachi
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
						jump to burn		
						Kanami.O		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
	Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Waist				
	Kanami.O	Kanami.O	Akane.K	Mizuho.T				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Hip&Leg	Waist	Basic	Hip&Leg				
	Kanami.O	Mizuho.T	Akane.K	Akane.K				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Waist	jump to burn	Waist	Basic				
	未確定	Kanami.O	Mizuho.T	Akane.K				

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール津南店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/14 更新		
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Hip&Leg		Basic	Pilates Cardio	Back&Arm		Hip&Leg	
Akane.K	Akane.K		Akane.K	Sachi	Kanami.O		Kanami.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Release&Strength		Hip&Leg	Body Balance	jump to burn		Pre Basic	
Rio.s	Akane.K		Akane.K	Sachi	Kanami.O		Sachi	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg			Waist	jump to burn	Waist		jump to burn	
Akane.K			Shuri.M	Kanami.O	Mizuho.T		Kanami.O	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Basic	
					Mizuho.T		Kanami.O	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
Basic								
Kanami.O								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Waist	Pilates Workout	Pre Basic	Back&Arm			Release&Strength		
Mizuho.T	Sachi	Sachi	Yuka.N			Akane.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Body Balance	Waist	Hip&Leg	Stretch&Conditioning			Waist		
Sachi	Mizuho.T	Akane.K	Sachi			Mizuho.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Pilates Cardio	Back&Arm	Release&Strength	Pilates Workout			Basic		
Sachi	Sachi	Akane.K	Sachi	Akane.K				

pilatesK イオンモール津南店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール				
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic		jump to burn	Back&Arm	Basic		Release&Strength
Akane.K		Kanami.O	Kanami.O	Kanami.O		Akane.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist		Back&Arm	Waist	Release&Strength		Waist
Mizuho.T		Honoka.T	Mizuho.T	Akane.K		Mizuho.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Hip&Leg	Basic	jump to burn		Basic
		Kanami.O	Kanami.O	Kanami.O		Akane.K
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Body Balance	Hip&Leg		
			Sachi	Akane.K		
			close	close		
		17:30 ~ 18:30				
		Pilates Cardio				
		Sachi				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back&Arm	Waist	Pre Basic	Stretch&Conditioning			
Kanami.O	Mizuho.T	Sachi	Kanami.O			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pre Basic	Release&Strength	Waist	Pilates Cardio			
Sachi	Akane.K	Mizuho.T	Sachi			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Workout	Hip&Leg	Body Balance	Back&Arm			
Sachi	Akane.K	Sachi	Kanami.O			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。