

pilatesK 泉中央店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/13 更新			
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist 🍌		Stretch & Conditioning 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	Hip & Leg 🍌	Shape up waist				
Yuino.K		MIZUKI. t	Meiko.N		Yuino.K	MIZUKI.t	Meiko.N				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Back & Arm 🍌		Pilates Barre	Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌	Release&Strength	Waist 🍌				
Ami.K		Liina.s	MIZUKI. t		Ami.K	Liina.s	Yuino.K				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Waist 🍌		Hip & Leg 🍌			Waist 🍌	Back & Arm 🍌	jump to burn				
Yuino.K		MIZUKI. t			Yuino.K	Ami.k	MIZUKI.t				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Back & Arm 🍌							Pilates Barre	Basic 🍌			
Ami.K							Liina.s	Meiko.N			
close							close	close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30	
										Waist 🍌	
										Ami.K	
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
	Back & Arm 🍌		Waist 🍌	Hip & Leg 🍌						Basic 🍌	
	Ami.K		Yuino.K	Meiko.N						Meiko.N	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
	Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Pilates Cardio	Back & Arm 🍌							
	Yuino.K	Ami.K	MIZUKI. t	Ami.K							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌	Shape up waist								
Ami.K	Yuino.K	Meiko.N	Meiko.N								

pilatesK 泉中央店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Hip & Leg 🍌	Waist 🍌		Waist 🍌	Stretch & Conditioning 🍌	Pilates Barre		
	Meiko.N	Yuino.K		Yuino.K	MIZUKI.t	Meiko.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Waist 🍌	Pilates Barre		Basic 🍌	Waist 🍌	Back & Arm 🍌		
	Yuino.K	Meiko.N		Meiko.N	Yuino.K	Ami.K		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic 🍌			Waist 🍌	Basic 🍌	Shape up waist		
	Meiko.N			Yuino.K	Meiko.N	Meiko.N		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Pilates Cardio		Waist 🍌
						MIZUKI.t		Ami.K
						close		close
						17:30 ~ 18:30		
	Shape up waist							
	Meiko.N			close				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	Pilates Barre	Pilates Cardio			Back & Arm 🍌	Body Balance		
	Liina.s	MIZUKI. t			Liina.s	MIZUKI. t		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Stretch & Conditioning 🍌	Basic 🍌					
Ami.K	Ami.K	MIZUKI. t	Meiko.N					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close				
Release&Strength	Hip & Leg 🍌	Pilates Barre	jump to burn					
Liina.s	MIZUKI. t	Liina.s	MIZUKI. t					

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 泉中央店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/13 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Body Balance	Back & Arm		Back & Arm	Release&Strength	Waist		Pilates Barre			
MIZUKI.t	Ami.k		Ami.k	Liina.s	Yuino.K		Liina.s			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Back & Arm	Waist		jump to burn	Back & Arm	Hip & Leg		Shape up waist			
Ami.K	Yuino.K		MIZUKI. t	Ami.k	MIZUKI. t		Meiko.N			
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
Hip & Leg			Stretch & Conditioning	Waist	Waist		jump to burn			
MIZUKI.t			MIZUKI. t	Yuino.K	Yuino.K		MIZUKI. t			
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
			Waist	Pilates Barre	Pilates Cardio					
			Yuino.K	Liina.s	MIZUKI. t					
			close	close	close					
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
			Back & Arm	Waist						
			Ami.K	Yuino.K						
			close	close						
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Waist	Release&Strength	Waist		Back & Arm						
Yuino.K	Liina.s	Ami.k		Ami.k						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00						
Release&Strength	Waist	Pilates Cardio		Waist						
Liina.s	Yuino.K	MIZUKI. t		Yuino.K						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30						
Pilates Barre	Back & Arm	Hip & Leg		Back & Arm						
Liina.s	Liina.s	MIZUKI. t		Ami.k						

pilatesK 泉中央店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🏆		jump to burn	Back & Arm 🏆	Basic 🏆		Waist 🏆
Yuino.K		MIZUKI.t	Ami.k	Meiko.N		Yuino.K
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🏆		Back & Arm 🏆	Stretch & Conditioning 🏆	Waist 🏆		Back & Arm 🏆
Meiko.N		Ami.k	MIZUKI.t	Yuino.K		Ami.k
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Basic 🏆	Waist 🏆	Shape up waist		Waist 🏆
		Yu.	Yuino.K	Meiko.N		Yuino.K
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
	Hip & Leg 🏆		Waist 🏆			
	MIZUKI.t		MIZUKI.t			
	close					
	17:30 ~ 18:30					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	
	Waist 🏆	Pilates Barre	Hip & Leg 🏆		Body Balance	
Ami.k	Lina.s	Meiko.N	MIZUKI.t			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Body Balance	Basic 🏆	Pilates Cardio	Back & Arm 🏆			
MIZUKI. t	Meiko.N	MIZUKI.t	Ami.K			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30		
jump to burn	Back & Arm 🏆	Basic 🏆		Shape up waist		
MIZUKI. t	Ami.k	Meiko.N		Meiko.N		

: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。