

pilatesK イオンモール権原店		【					
-----------------------	--	---	--	--	--	--	--

pilatesK イオンモール権原店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール									
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Basic	Pilates Cardio	Waist	Basic	Shape up waist	Back&Arm					
	Yuka.h	moe.K	Nako.T	Chika.M	moe.K	ayano.M					
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
	Pilates Barre	Waist	Basic	Shape up waist	Pre Basic	Pilates Barre					
	Yuka.h	Nako.T	moe.K	moe.K	ayano.M	moe.K					
	13:30 ~ 14:30	close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
	Waist			Hip&Leg	Back&Arm	Basic					
	Nako.T			moe.K	Yuka.h	Chika.M					
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
						Stretch&Conditioning		Hip&Leg			
						ayano.M		ayano.M			
						close		close			
						17:30 ~ 18:30			Waist		
						Nako.T					
						17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
						Stretch&Conditioning			Back&Arm	jump to burn	Back&Arm
	ayano.M	Yuka.h	ayano.M	Yuka.h							
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
	Basic	Stretch&Conditioning	Basic	Waist							
	Chika.M	ayano.M	Chika.M	Nako.T							
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
	Pilates Cardio	Basic	Hip&Leg	Basic							
	ayano.M	Chika.M	ayano.M	Yuka.h							

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール権原店				【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/14 更新											
03/17				03/18		03/19		03/20		03/21		03/22		03/23		03/24			
火				水		木		金		土		日		月		火			
10:30		~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30			
Pre Basic				Stretch&Conditioning		Pre Basic		Waist		Basic		Waist				Basic			
ayano.M				ayano.M		ayano.M		Nako.T		ayano.M		Nako.T		close		moe.K			
12:00		~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio				Basic		jump to burn		Hip&Leg		Waist		Hip&Leg		close		Waist			
ayano.M				Chika.M		moe.K		Chika.M		Nako.T		Chika.M				Nako.T			
13:30		~ 14:30		close		close		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30		close		13:30 ~ 14:30			
Basic								Shape up waist		Stretch&Conditioning		jump to burn				Pilates Barre			
Chika.M								moe.K		ayano.M		ayano.M				moe.K			
close								15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
								Basic		Waist		Basic							
								Chika.M		Nako.T		Chika.M							
								close		close		close							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				Pre Basic		17:30 ~ 18:30	
Waist		Pilates Barre						Basic		close		close				close		Pre Basic	
Nako.T								Yuka.h										Chika.M	
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00											
Pilates Barre		Waist		Shape up waist		Hip&Leg													
moe.K				Nako.T		moe.K		Chika.M											
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30											
Hip&Leg		Back&Arm		Basic		Pilates Cardio													
moe.K				Yuka.h		Chika.M		ayano.M											

pilatesK イオンモール権原店		【 03/25 ~ 03/31 】			スケジュール			
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Waist	Basic	Hip&Leg	Shape up waist	Basic		Waist		
Nako.T	moe.K	Chika.M	moe.K	moe.K		Nako.T		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
jump to burn	Waist	Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning		Basic		
moe.K	Nako.T	Chika.M	Chika.M	ayano.M		Chika.M		
close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
		Waist	Basic	Pilates Barre		Hip&Leg		
		Nako.T	Chika.M	moe.K		Chika.M		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			Pilates Barre	Back&Arm				
			moe.K	ayano.M				
			close	close				
			17:30 ~ 18:30					
		Basic						
		Chika.M						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close		17:30 ~ 18:30		
Back&Arm	Waist	Pilates Cardio				Shape up waist		
ayano.M	Nako.T	ayano.M				moe.K		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		
Basic	Pre Basic	Hip&Leg				Pre Basic		
Chika.M	ayano.M	Chika.M				ayano.M		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30		
Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Pre Basic	Back&Arm					
Chika.M	ayano.M	ayano.M	ayano.M					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。