

pilatesK 桑名サンシパーク							
03/01		03/02		03/03		03/04	
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

pilatesK 桑名サンシパーク							
03/09		03/10		03/11		03/12	
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	close	close

⌚ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 桑名サンシパーク		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/03	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 Basic ⚡ Mio.K 12:30 ~ 13:30 Waist ⚡ Akane	金 Hip & Leg ⚡ Nanami.N 12:30 ~ 13:30 Back & Arm ⚡ 未定	土 10:30 ~ 11:30 Back & Arm ⚡ 未定 12:30 ~ 13:30 Basic ⚡ Mio.K 14:30 ~ 15:30 Back & Arm ⚡ 未定 close	日 Hip & Leg ⚡ Akane 12:30 ~ 13:30 Back & Arm ⚡ 未定 close 17:00 ~ 18:00 Hip & Leg ⚡ Mio.K close	月 10:30 ~ 11:30 Pre Basic ⚡ Akane 12:30 ~ 13:30 Back & Arm ⚡ 未定 close	火 10:30 ~ 11:30 Pre Basic ⚡ Akane 12:30 ~ 13:30 Back & Arm ⚡ 未定 close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Back & Arm ⚡ 未定	Waist ⚡ Akane	Back & Arm ⚡ 未定	close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg ⚡ Mio.K close	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	Pre Basic ⚡ Akane	Back & Arm ⚡ 未定	Hip & Leg ⚡ Akane	close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm ⚡ 未定	

pilatesK 桑名サンシパーク		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール					03/31	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水 10:30 ~ 11:30	木 Waist ⚡ Akane	金 10:30 ~ 11:30 Akane	土 Hip & Leg ⚡ Mio.K	日 10:30 ~ 11:30 Basic ⚡ Mio.K	月 10:30 ~ 11:30 Back & Arm ⚡ 未定	火 10:30 ~ 11:30 Basic ⚡ Mio.K		
12:30 ~ 13:30	Basic ⚡ Mio.K	12:30 ~ 13:30 未定	Back & Arm ⚡ 未定	Waist ⚡ Akane	close	12:30 ~ 13:30 Basic ⚡ Mio.K		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Back & Arm ⚡ 未定	Hip & Leg ⚡ Akane	close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic ⚡ Akane		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	Basic ⚡ Mio.K	Back & Arm ⚡ 未定	Waist ⚡ Akane	close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic ⚡ Akane	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Back & Arm ⚡ 未定	Hip & Leg ⚡ Mio.K	Basic ⚡ Mio.K	close	18:00 ~ 19:00 Akane	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	Basic ⚡ Mio.K	Back & Arm ⚡ 未定	Waist ⚡ Akane	close	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg ⚡ Mio.K	

⚡ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。