

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K 12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定 14:30 ~ 15:30 Pre Basic Akane 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mio.K close	close

🟢：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Hip & Leg			Pre Basic			
Mio.K	Nanami.N		未定	Akane			Akane			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30			
Waist	Back & Arm		Basic	Back & Arm			Back & Arm			
Akane	未定		Mio.K	未定			未定			
close	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			close			
			Back & Arm	Pre Basic						
			未定	Akane						
			close	close						
			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
			Hip & Leg	Back & Arm						
			Mio.K	未定						
			close	close						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						
Back & Arm	Waist	Back & Arm		Hip & Leg						
未定	Akane	未定		Mio.K						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30						
Pre Basic	Back & Arm	Hip & Leg		Back & Arm						
Akane	未定	Akane		未定						

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31			
水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
Waist 🏊🏍		Hip & Leg 🏊🏍	Basic 🏊🏍			Back & Arm 🏊🏍			
Akane		Akane	Mio.K			未定			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30			
Basic 🏊🏍		Back & Arm 🏊🏍	Waist 🏊🏍			Basic 🏊🏍			
Mio.K		未定	Akane			Mio.K			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close		
						Hip & Leg 🏊🏍			
						Mio.K			
						close			
						17:00 ~ 18:00			
						Pre Basic 🏊🏍			
						Akane			
						close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00			
Back & Arm 🏊🏍	Hip & Leg 🏊🏍	Basic 🏊🏍				Pre Basic 🏊🏍			
未定	Mio.K	Mio.K				Akane			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30			
Basic 🏊🏍	Back & Arm 🏊🏍	Waist 🏊🏍				Hip & Leg 🏊🏍			
Mio.K	未定	Akane	Mio.K						

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。