



pilatesK 新潟店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/20 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aika.S	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Basic anna.S	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N				
12:00 ~ 13:00 Body Balance Aoi.N	12:00 ~ 13:00 Basic anna.S		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Aoi.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm anna.S	12:30 ~ 13:00 Basic anna.S		12:30 ~ 13:00 Waist インストラクター未確定	12:00 ~ 13:00 Waist Aoi.N			
13:30 ~ 14:30 jump to burn Aika.S	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm anna.S	13:30 ~ 14:30 Basic Aika.S	14:30 ~ 15:30 Waist インストラクター未確定		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N			
close			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Aoi.N	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg anna.S	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Aika.S		close	close			
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg anna.S	17:30 ~ 18:30 jump to burn Aika.S	close				close		
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna.S	18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未確定						18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Aika.S
			19:30 ~ 20:30 Waist インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aoi.N						19:30 ~ 20:30 Waist インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Aoi.N
			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning anna.S	21:00 ~ 22:00 Body Balance Aoi.N						21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Aika.S

pilatesK 新潟店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31				
水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 jump to burn Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm anna.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Aika.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Aoi.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定				
12:30 ~ 13:30 Body Balance Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Waist インストラクター未確定	12:00 ~ 13:00 Basic Aoi.N	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg Aika.S		12:00 ~ 13:00 Basic Aika.S	12:00 ~ 13:00 Basic Aika.S			
close		13:30 ~ 14:30 Basic anna.S	13:30 ~ 14:30 Waist インストラクター未確定	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Aoi.N		13:30 ~ 14:30 Waist インストラクター未確定	13:30 ~ 14:30 Waist インストラクター未確定			
		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Aika.S	16:30 ~ 17:30 Basic Aika.S		close	close			
			17:30 ~ 18:30 Waist インストラクター未確定	close				close		
			18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未確定						18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Aika.S
			19:30 ~ 20:30 Basic anna.S						19:30 ~ 20:30 Waist インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 jump to burn Aika.S
21:00 ~ 22:00 Waist インストラクター未確定		21:00 ~ 22:00 Back & Arm anna.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aoi.N	close		close	21:00 ~ 22:00 jump to burn Aika.S			

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。