

pilatesK 岡山店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/02/08 更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🌸		Body Balance	Stretch & Conditioning 🌸		Hip & Leg 🌸	Basic 🌸	Release&Strength	
Kotona.M		nanami	nanami		Miyuu.H	yui.k	Miyuu.H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
jump to burn		Basic 🌸	Back & Arm 🌸		Basic 🌸	Body Balance	Back & Arm 🌸	
Miyuu.H		Miyuu.H	Kotona.M		yui.k	nanami	nanami	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Back & Arm 🌸		jump to burn			Release&Strength	Back & Arm 🌸	Hip & Leg 🌸	
Kotona.M		nanami			Miyuu.H	Kotona.M	Miyuu.H	
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Basic 🌸					Stretch & Conditioning 🌸	Shape up waist		
Miyuu.H					nanami	nanami		
18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close
Waist 🌸		Basic 🌸	Hip & Leg 🌸		Basic 🌸	Shape up waist		
Miyuu.H		yui.k	Miyuu.H		Miyuu.H	nanami		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🌸		Waist 🌸	Basic 🌸		Basic 🌸	Back & Arm 🌸		
yui.k		Kotona.M	yui.k		yui.k	Kotona.M		
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 🌸		Basic 🌸	jump to burn		Waist 🌸			
Miyuu.H		yui.k	Miyuu.H		Miyuu.H	Kotona.M		

pilatesK 岡山店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	jump to burn	Basic		Back & Arm	Basic	Body Balance	
	Miyuu.H	yui.k		nanami	yui.k	nanami	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Stretch & Conditioning	Waist		Release&Strength	Back & Arm	Waist	
	nanami	Kotona.M		Miyuu.H	Kotona.M	Kotona.M	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist	Hip & Leg		Body Balance	Basic	Shape up waist	
	Miyuu.H	Miyuu.H		nanami	yui.k	nanami	
	15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Basic			Waist	Back & Arm	
		yui.k			Kotona.M	Kotona.M	
close	close	close		close	close		close
		close					
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
		Back & Arm			Hip & Leg		
		Kotona.M			RINA.O		
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
	Back & Arm		Basic	Waist			
	Kotona.M		yui.k	Kotona.M			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Hip & Leg		jump to burn	Basic			
	nanami		nanami	yui.k			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Waist		Stretch & Conditioning	Back & Arm			
	Kotona.M		nanami	Kotona.M			

■：体験可能レッスン

- クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが2回目で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/02/08	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 yui.k	水 10:30 ~ 11:30 Shape up waist nanami	木 10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning nanami	金 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 Miyuu.H	土 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 Miyuu.H	日 10:30 ~ 11:30 Waist 旎 yui.k	月 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 旎 Kotona.M	火 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 yui.k		
12:00 ~ 13:00 Body Balance nanami	12:30 ~ 13:30 Basic 旎 yui.k	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 旎 Miyuu.H	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Miyuu.H	12:30 ~ 13:30 Basic 旎 yui.k			12:00 ~ 13:00 Basic 旎 yui.k		
13:30 ~ 14:30 Basic 旎 yui.k	close	13:30 ~ 14:30 jump to burn nanami	13:30 ~ 14:30 Waist 旎 Kotona.M	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 旎 Miyuu.H	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 旎 Miyuu.H	16:30 ~ 17:30 Basic 旎 yui.k	13:30 ~ 14:30 Waist 旎 Kotona.M		
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning nanami	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 旎 Kotona.M	18:00 ~ 19:00 jump to burn Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 旎 Miyuu.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 旎 Miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Basic 旎 yui.k		18:00 ~ 19:00 jump to burn Miyuu.H		
19:30 ~ 20:30 Waist 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30 Basic 旎 yui.k	19:30 ~ 20:30 Waist 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Miyuu.H	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Miyuu.H	close	close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 旎 Kotona.M		
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 旎 Kotona.M	21:00 ~ 22:00 Waist 旎 Kotona.M	21:00 ~ 22:00 Basic 旎 yui.k	21:00 ~ 22:00 Waist 旎 Kotona.M	21:00 ~ 22:00 Waist 旎 Kotona.M	15:00 ~ 16:00 Shape up waist nanami	close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 旎 Miyuu.H		

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール							
02/25	02/26	02/27	02/28				
水 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 yui.k	木 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 旎 nanami	金 10:30 ~ 11:30 Body Balance nanami	土 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 yui.k	12:00 ~ 13:00 Waist 旎 Kotona.M	13:30 ~ 14:30 Basic 旎 yui.k	15:00 ~ 16:00 Shape up waist nanami	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Miyuu.H
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 旎 Miyuu.H	close	12:00 ~ 13:00 Basic 旎 yui.k	12:00 ~ 13:00 Waist 旎 Kotona.M	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 旎 nanami	13:30 ~ 14:30 Basic 旎 yui.k	15:00 ~ 16:00 Shape up waist nanami	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 旎 Kotona.M
19:30 ~ 20:30 Waist 旎 Kotona.M	19:30 ~ 20:30 Basic 旎 yui.k	19:30 ~ 20:30 Basic 旎 yui.k	19:30 ~ 20:30 Basic 旎 yui.k	19:30 ~ 20:30 Basic 旎 yui.k	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Miyuu.H	close	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 旎 Miyuu.H
21:00 ~ 22:00 Body Balance nanami	21:00 ~ 22:00 Shape up waist nanami	21:00 ~ 22:00 jump to burn Miyuu.H	21:00 ~ 22:00 jump to burn Miyuu.H	21:00 ~ 22:00 jump to burn Miyuu.H	close		

旎 : 体験可レッスン  
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。