

pilatesK 富山店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2025/02/14 更新
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Cardio		Body Balance	Hip&Leg		jump to burn	Basic	Waist	
Yumena.H		aono.K	Tomomi.O		Tomomi.O	Tomomi.O	Yumena.H	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip&Leg		Waist	Shape up waist		Back&Arm	Release&Strength	Stretch&Conditioning	
Tomomi.O		Manami.C	aono.K		Yumena.H	aono.K	Manami.C	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist		Back&Arm			Hip&Leg	Back&Arm	Basic	
Yumena.H		aono.K			Tomomi.O	Tomomi.O	Yumena.H	
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Basic						Hip&Leg	Back&Arm	
Tomomi.O						aono.K	Manami.C	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		
		Hip&Leg	Waist	Stretch&Conditioning	Basic	Shape up waist		
		Tomomi.O	Manami.C	Manami.C	Manami.C	aono.K		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Basic	Body Balance	Waist	Pilates Barre			
		Manami.C	aono.K	Manami.C	Yumena.H			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Pilates Barre	Basic	Basic	Waist			
		Tomomi.O	Manami.C	Yumena.H	Manami.C			

pilatesK 富山店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Waist		Body Balance	Back&Arm	Stretch&Conditioning		
	Tomomi.O	Manami.C		aono.K	Yumena.H	aono.K		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back&Arm	jump to burn		Basic	Shape up waist	Back&Arm		
	Yumena.H	Tomomi.O		Yumena.H	aono.K	Tomomi.O		
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Pilates Barre			Waist	Pilates Barre	Waist		
	Yumena.H			Yumena.H	Yumena.H	aono.K		
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					jump to burn	Basic		
					aono.K	Tomomi.O		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			
	Waist	Body Balance	Basic	Release&Strength	Basic			
	Manami.C	aono.K	Yumena.H	aono.K	Yumena.H			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Body Balance	Basic	Hip&Leg	Back&Arm				
	Tomomi.O	Yumena.H	aono.K	Yumena.H				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Stretch&Conditioning	Shape up waist	jump to burn	Hip&Leg				
	Manami.C	aono.K	aono.K	aono.K				

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜日およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 富山店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/14 更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Stretch&Conditioning		Pilates Cardio	jump to burn	Back&Arm		Basic
Yumena.H	Manami.C		Tomomi.O	aono.K	Yumena.H		Tomomi.O
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Basic		Waist	Back&Arm	Pre Basic		Hip&Leg
aono.K	Yumena.H		Yumena.H	Tomomi.O	Manami.C		aono.K
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic			Stretch&Conditioning	Basic	Pilates Cardio		Pilates Cardio
Yumena.H			Manami.C	Yumena.H	Yumena.H		Tomomi.O
			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Basic	Release&Strength	Waist		
			Tomomi.O	aono.K	Manami.C		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00
Hip&Leg	jump to burn	Stretch&Conditioning	Pre Basic	Pilates Barre			Basic
Tomomi.O	Tomomi.O	Manami.C	Manami.C	Yumena.H			Manami.C
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30
Waist	Shape up waist	Pilates Barre					Back&Arm
Manami.C	aono.K	aono.K					Yumena.H
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
Pilates Cardio	Body Balance	Waist					Pre Basic
Tomomi.O	Tomomi.O	Manami.C					Manami.C

pilatesK 富山店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール				
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Release&Strength		Pre Basic	Hip Punch	Shape up waist		Stretch&Conditioning
aono.K		Manami.C	Tomomi.O	aono.K		Manami.C
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pre Basic		Pilates Barre	Waist	Basic		Back&Arm
Manami.C		aono.K	Manami.C	Tomomi.O		Yumena.H
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Waist	jump to burn	Release&Strength		Pre Basic
		aono.K	Tomomi.O	aono.K		Manami.C
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Basic	Hip&Leg		
			Manami.C	Tomomi.O		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00
Back&Arm	Pilates Cardio	Hip Punch	Stretch&Conditioning			Hip Punch
Yumena.H	Yumena.H	Tomomi.O	Manami.C			Tomomi.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Hip Punch	Hip&Leg	Basic				Waist
Tomomi.O	aono.K	Manami.C				aono.K
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Basic	Pilates Barre	Back&Arm				jump to burn
Yumena.H	aono.K	Tomomi.O				Tomomi.O

・休館可能レッスン
 ・クラスの曜日よりインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始前1時間前までのごキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。