

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08								
日	月	火	水	木	金	土	日								
10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm maya.k	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yukino.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre yukino.m								
12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Basic yukino.m	12:30 ~ 13:30 Waist maya.k		12:00 ~ 13:00 Basic maya.k	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Waist Ayumi.o								
14:30 ~ 15:30 Basic Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning maya.k	close		close	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Basic maya.k	14:30 ~ 15:30 Back & Arm yukino.m							
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ayano.m		close				close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg yukino.m	16:30 ~ 17:30 Waist Ayumi.o						
close								close	close	close	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Ayano.m	close			
											18:00 ~ 19:00 Pilates Barre yukino.m		18:00 ~ 19:00 Back & Arm maya.k	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Basic maya.k
											19:30 ~ 20:30 Waist maya.k		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yukino.m	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Waist Ayumi.o
											21:00 ~ 22:00 jump to burn yukino.m		21:00 ~ 22:00 Basic maya.k	21:00 ~ 22:00 Waist Ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ayano.m

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16										
月	火	水	木	金	土	日	月										
close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre yukino.m	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	close										
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Back & Arm yukino.m											
	13:30 ~ 14:30 Basic yukino.m	close		close	13:30 ~ 14:30 shape up waist Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Basic yukino.m		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ayano.m									
	close				close	close		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ayano.m	16:30 ~ 17:30 jump to burn yukino.m							
									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Ayano.m	close			
													18:00 ~ 19:00 Waist Ayumi.o		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning yukino.m	18:00 ~ 19:00 Waist Ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre yukino.m
													19:30 ~ 20:30 Hip & Leg yukino.m		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Ayano.m	19:30 ~ 20:30 jump to burn yukino.m	19:30 ~ 20:30 Back & Arm yukino.m
													21:00 ~ 22:00 Pilates Barre yukino.m		21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Basic yukino.m	21:00 ~ 22:00 Waist Ayumi.o

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/28 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuri.H	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Hitomi.a	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	
12:00 ~ 13:00 jump to burn yukino.m	12:30 ~ 13:30 Waist Ayumi.o		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Basic maya.k	12:30 ~ 13:00 Waist Ayumi.o		12:30 ~ 13:30 Waist Ayumi.o	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning yukino.m	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Waist Ayumi.o	14:30 ~ 15:30 Basic Hitomi.a		13:30 ~ 14:30 Basic kaho.y	
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm yukino.m	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Ayano.m	16:30 ~ 17:30 Waist Ayumi.o		close	
			17:30 ~ 18:30 Pilates Barre yukino.m	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ayano.m				
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yukino.m	18:00 ~ 19:00 Basic maya.k	18:00 ~ 19:00 Waist Ayumi.o			18:00 ~ 19:00 Back & Arm yukino.m
			19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Back & Arm maya.k	19:30 ~ 20:30 Basic yukino.m			19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Ayano.m
			21:00 ~ 22:00 Pre Basic Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg yukino.m	21:00 ~ 22:00 jump to burn yukino.m			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning yukino.m

pilatesK 前橋モール

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm yukino.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic yukino.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumi.o	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m	
12:30 ~ 13:30 Basic yukino.m		12:00 ~ 13:00 Back & Arm yukino.m	12:00 ~ 13:00 Basic Yuri.H	12:30 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Ayano.m	
close		13:30 ~ 14:30 Waist Ayumi.o	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ayano.m	14:00 ~ 15:00 Waist Ayumi.o		13:30 ~ 14:30 Basic maya.k	
		15:30 ~ 16:30 Waist Ayumi.o	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Ayano.m	close			
		17:30 ~ 18:30 Basic Yuri.H					
		18:00 ~ 19:00 Waist Ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayano.m			18:00 ~ 19:00 jump to burn Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning yukino.m
		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Waist Ayumi.o			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre yukino.m
		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ayano.m			21:00 ~ 22:00 Waist Ayumi.o	21:00 ~ 22:00 Waist Ayumi.o

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。